










下腹部穿通枝皮弁移植による乳房再建を受ける患者さんへ

傷病名：みぎ・ひだり 乳房欠損

【患者さん用クリニカルパス】

ID:	氏名		様		術後1病日 ~ 第13病日		退院日(術後14病日程度)	
月日	入院当日 月 日		手術当日(術前) 月 日		手術当日(術後) 月 日		退院日(術後14病日程度) 月 日	
目標	手術の必要性と経過について理解する。		不安がなく、手術に臨むことができる。		全身の状態が問題なく帰室する。		不安や痛みがなく、術後合併症なく経過する。	不安なく退院できる。
説明・指導	看護師が入院生活について説明します。医師が手術について説明します。		ご家族の方はラウンジで待機していただきます。 		術後経過については適宜説明を行います。術後の安精度、食事などについて説明があります。 		退院後の生活について説明します。 	
検査・処置・治療	麻酔科を受診します。 現在飲んでいる内服薬を確認します。 		  酸素吸入・点滴・皮弁のチェックを医師と看護師が行います。 		発熱がなく水分が摂取できていれば点滴を抜きます。術後2日目以降歩行ができれば尿道カテーテルを抜きます。毎日創部の観察、処置を行い、順次創部のドレーンを抜きます。痛みがある場合には痛み止めを使用しますのでお話しください。		退院時に処置・診察があります。	
生活・行動	行動制限はありません。		ベッド上で安静に過ごします。 		術後1日目はベッド上で安静に過ごします。術後2日目から、トイレ歩行ができます。徐々に病棟内・病院内を歩行できるようになります。歩行に不安があれば、看護師が付き添います。			
清潔	手術前に入浴を行います。		入浴はできません。温かいタオルで身体を拭きます。		術後数日はタオルで体を拭きますが、徐々にシャワー浴ができるようになります。退院後のシャワー浴については、医師から説明があります。			
食事	食事に関して制限はありません。		手術当日の朝の食事はできません。		術後すぐの食事はできません。		術翌日より普通食がでます。食事に関して制限はありません。	
その他	心配なことや不安なことは、いつでも看護師に相談してください。 							

注) 予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。