

ID: 患者氏名: さん

月日	入院時(手術前日)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目～	術後6日目	術後7日目 退院			
項目	入院時(手術前日)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目～	術後6日目	術後7日目 退院			
目標	手術までの流れが理解できる	予定通り手術に臨むことができる	術後合併症をおこさないで経過できる	後出血をおこさない			退院後の生活について理解できる				
説明指導教育	<ul style="list-style-type: none"> 入院治療計画・手術の説明があります 病棟オリエンテーションがあります 麻酔問診票へ記入していただきます 手術前オリエンテーションがあります 	〈手術室前〉 入れ歯・指輪・時計・ヘアピンは外していただきます ☆時間に合わせて手術室へ向かいます	<ul style="list-style-type: none"> 医師より手術の結果について説明があります 頻回に血圧・体温を測ります 痛いときは、痛み止めを使用します  <p>CPAP使用者は寝るときは常に装着してください</p>	<ul style="list-style-type: none"> 咳は静かにいきましょう 食事は刺激物・硬いものは避けましょう <p>〈避けて欲しい食品〉</p> <p>【出血の原因となりやすい食品】 ラーメン、スパゲティー、もちもちとした食感のもの（ピザ・餅・こんにゃくゼリーなど）</p> <p>【痛みの原因となりやすい食品】 カレーライス、バナナ、イチゴ、香辛料、柑橘類</p> <p>【摂取して良い食品】 納豆、麺（そうめん、そば）、パン（牛乳や汁物に浸した状態で摂取）、海苔（焼きのり、味付きのりなど）</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 医師より退院についての説明があります 〈再来日について〉 医師と相談して決定します 〈職場・学校等の復帰について〉 医師と相談しましょう 〈日常生活について〉 無理はせず、規則的な生活を送るようにしましょう 喉の手術後のため、うがい・手洗いを心がけましょう 飲酒は血行が促進されるため出血の原因となり、喫煙は血行障害を起こし傷の治りを遅らせる可能性があるため控えましょう 内服薬が処方された方は、忘れずに飲みましょう  						
治療処置	麻酔科を受診していただきます 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔科の指示でOS-1の飲水があります 常用薬の内服については麻酔科の指示があります  	点滴と酸素吸入を行います 	抗生剤の点滴があります 							
検査											
活動清潔行動	<ul style="list-style-type: none"> 活動は自由です 外出・外泊は主治医の許可が必要です 		指示があるまでベッド上安静です 	体を拭きます 	シャワー・シャンプーができます 	入浴できます (ぬるめのお湯で、短時間の入浴をしてください) 					
食事	<ul style="list-style-type: none"> 普通食 夕食後は何も食べられません 飲水は医師の指示通りです 	<ul style="list-style-type: none"> 絶食です 飲水は医師の指示通りです 	<ul style="list-style-type: none"> 絶食です 医師より許可がでたら飲水ができます 	朝食より全粥がでます 							
内服薬変更事項							抗生剤の内服が開始となります 				

注) 予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。