

ID: \_\_\_\_\_ 患者氏名: \_\_\_\_\_ さん

日付	月 日( 曜日)	月 日( 曜日)			月 日( 曜日)
経過(病日)	入院当日	手術当日			術後1日目(退院)
		手術前	手術中	帰宅後	
達成目標	入院から退院までの経過がわかる	手術日程を理解でき、手術が受けられる	安全、安楽に手術が終了する	症状出現時には適切な対処が受けられる	退院時の指導内容がわかる
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>名前を確認しリストバンドを装着します</li> <li>入院生活・手術について説明があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術する眼を確認します</li> <li>入れ歯と補聴器(術眼側の補聴器は外します)は装着したまま入室できます</li> <li>手術時間は進行状況により変わることがあります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術中は頭を動かさないようにしてください</li> <li>楽な姿勢をとれるよう工夫します</li> <li>痛みがある場合はお話しください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みが強い場合はお話しください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>内服薬の説明、点眼・退院指導があります</li> </ul>
検査・治療	 眼の検査をします	時間になったら車イスで手術室へ移動します	<ul style="list-style-type: none"> <li>心電図や血圧計をつけます</li> <li>体内の酸素濃度を測るモニターを指につけます</li> <li>5～10分ごとに血圧を測ります</li> <li>手術前に眼を消毒し、顔を布でおおいます</li> <li>麻酔の注射をして、手術が始まります</li> </ul>	 眼の診察をします	
点眼		入室前に点眼をします 			<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後の点眼をします</li> <li>ご自身でやっていただく点眼は指導後から開始します</li> </ul>
内服・点滴	いつも飲んでいる薬は継続して内服します	手術の約45分前から点滴を開始します			いつも飲んでいる薬は継続して内服します 
食事	食事は基礎疾患(糖尿病・高血圧など)によって治療食となることがあります 				
生活・行動	歩行は自由です	手術2時間前から部屋で待機します			歩行は自由です
清潔	シャワー・入浴・洗髪ができます	シャワー・入浴・洗髪ができません			シャワー・入浴・洗髪ができます 
その他	心配なことや不安なことは、いつでも相談して下さい 				

注) 予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。