（ ひだり ・ みぎ ）手根管開放術（2泊3日）を受ける患者さんへ　　【患者さん用クリニカルパス】

ID：　　患者氏名：　　様

	月　日（　曜日）	月　日（　曜日）		月　日（　曜日）
経過（病日）	入院時	手術前	手術後	手術翌日/退院
達成目標	入院から退院までの流れがわかる		痛みの増強がない	退院後の生活上の注意点がわかる
説明・指導	看護師が入院生活と手術の流れについて説明します 薬剤師が持参薬とお薬手帳の確認をします 	義歯・指輪・時計等ははずして下さい 出発前にはトイレを済ませて下さい 	痛みが強くなる時は教えて下さい	外来受診の連絡と診察券をお返しします <生活上の注意点>　タオルを絞ったり重い物を持つなど、強い痛みを伴う動作はさけて痛みがあっても軽くおさまる程度内で生活しましょう。傷から液が出ていなければ傷のテープを剥がしてシャワーができます。　再来日は必ず受診しましょう。
検査・治療・点滴	明朝から点滴が始まる時は点滴の針を入れます 	手術3時間前から点滴をします 局所麻酔を手術前に病棟で行います 		点滴用の針を抜きます 医師が創部の診察、消毒をします
観察	体温・脈拍・血圧などを測定します 	起床時、出発前に体温・脈拍・血圧などを測定します 		帰室時、就寝時に体温・脈拍・血圧などを測定します しびれや痛み・手指の運動・出血の有無も観察します
内服	内服薬は基本的に継続します			
食事	制限はありません	（ 朝食 ・ 昼食 ）は食べられません 水分は手術3時間前から飲めません 	病室に帰室して吐き気がなければ 飲んだり食べたりできます 	制限はありません
生活・行動	制限はありません	麻酔がかかっている間は、看護師の介助で移動します		制限はありません 入院中、転倒・転落にご注意下さい
清潔	制限はありません	シャワー浴はできません		体拭きをします
その他	手術中、ご家族の方は病院内で待機して下さい。手術の入室時間は手術の進行状況に伴い変更することがあります。医師からの手術後説明は他の手術の関連でお待たせする事があります。			

注）予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。

岩手医科大学附属病院
脳神経外科・整形外科