

ＩＤ： 患者氏名： 様

	入院（手術前日）～	手術当日 入室前	帰室後	手術後1～4病日	手術後5～6病日	手術後7～8病日（退院）
	月 日	月 日		月 日	月 日	月 日
目標	手術の説明が理解でき手術に望むことができる		苦痛・疼痛がコントロールされ合併症がなく経過が良好である		日常生活が拡大し合併症がなく経過が良好である	退院後の生活や過ごし方について理解できる
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活について説明します</li> <li>医師から手術について説明があります</li> <li>麻酔科の受診があります</li> <li>服薬歴、持参薬等の確認を薬剤師がします</li> <li>手術に必要な物品を確認します</li> <li>ストーマについて説明があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族は手術前に来院していただきます</li> <li>手術中は病棟の面会室にてお待ちください</li> <li>病棟から離れる際は必ずお知らせください</li> <li>手術時間に変更がある場合は説明します</li> <li>貴重品はご家族に預けるか、金庫に入れてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師からご家族へ手術内容について説明をします</li> <li>痛みがある場合や気分が悪い場合はナースコールでお知らせください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ストーマケアについて説明します</li> <li>手術後7日目に「リンパ浮腫予防」の指導があります（リンパ節郭清をされた方）</li> </ul>	退院後の日常生活の注意点について説明します
治療・処置	お臍の処置、除毛（必要時）を行いますその後入浴をしていただきます人工肛門の位置を確認します（認定看護師の訪問があります）手術前日15時に浣腸を行います	手術当日6時に浣腸を行います	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示のもと、酸素吸入をします</li> <li>呼吸数、体温、脈拍、血圧を測定します</li> </ul> 		体温、脈拍、血圧を測定します パウチを交換します（少しずつ看護師と一緒にっていきます） パウチ内の便をとる練習をします 手術後7日目に退院診察があります 手術後の経過・今後の外来受診について説明します	
検査	輸血の準備のための採血をします				 手術後1・4・7日目の朝に採血があります	
内服・点滴	<ul style="list-style-type: none"> <li>持参薬を確認します</li> <li>夜眠れない時は、眠剤を飲むことができますので、看護師にお知らせください</li> <li>手術2日前から下剤を2種類内服します</li> <li>手術2日前から点滴を行います</li> </ul>	 点滴を行います 背中痛み止めの管が入っています			<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後1日目に背中痛み止めの管を抜きます</li> <li>血栓予防のための注射を腹部に行います（6時・18時、退院まで）</li> <li>食事が進むと点滴が徐々に減ります</li> <li>手術後2日目の昼から鎮痛剤や緩下剤の内服薬が始まります</li> </ul> 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前は消化の良い食事ができます（それ以外は食べないようお願いいたします）</li> <li>手術2日前より何も食べられません</li> <li>OS-1という経口補水液を飲みます</li> </ul>	説明した時間まで飲水はできますが食事はできません 	飲水は説明があるまでお待ちください		<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示により、水分、食事を開始します</li> <li>徐々に食事内容がアップしていきます ⇒流動食⇒3分粥⇒5分粥⇒7分粥⇒全粥⇒米飯</li> <li>退院後の食事は消化の良いものを摂取しましょう</li> </ul>	
生活・行動	 特に制限はありません	<ul style="list-style-type: none"> <li>寝衣のまま、歩行または車椅子で手術室へ向かいます</li> <li>出発前にトイレを済ませてください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室から病室へ戻ります</li> <li>ベッドで安静に過ごします</li> <li>寝返りはできません</li> <li>下肢の血流を良くする機械をつけます</li> <li>尿を出す管が入っています</li> <li>お腹に管が入っています</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッドの横で立つことができれば、下肢の機械を外します</li> <li>手術後の回復のために、できる範囲で歩きましょう</li> <li>初めて歩くときは看護師が付き添います</li> <li>トイレまで歩けたら尿の管が抜けます</li> </ul> 	
清潔・その他	入浴ができます 	ショーツ以外の下着や金属類は全てはずして頂きます	ナプキンの交換、出血の確認をします		<ul style="list-style-type: none"> <li>毎日タオルで身体を拭きます</li> <li>看護師が温かいタオルをお持ちします</li> <li>シャンプー、足浴は適宜できます</li> <li>お腹の管が抜けたらシャワー浴ができます</li> <li>退院時、お預かりしていたお薬をお渡しします</li> </ul>	

注）予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。