

ID: _____ 患者氏名: _____ 様

	入院（手術前日）	手術当日 入室前	帰室後	術後1病日	術後2病日	術後3病日
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
目標	手術の説明が理解でき手術に臨むことができる		術後合併症がなく経過が良好である		退院後の生活や過ごし方について理解できる	
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活について説明します 医師から手術について説明があります 手術に必要な物品を確認します 	<ul style="list-style-type: none"> ご家族は手術前に来院し病棟で待機して頂きます。また、病棟から離れる際は必ずお知らせください。 手術時間に変更がある場合は説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 医師からご家族へ手術内容について説明をします 痛みがある場合や気分が悪い場合はナースコールでお知らせください 		次回受診日までの日常生活の注意点を説明します	
治療・処置	入院当日の午後に麻酔科の受診があります	静脈血栓予防のために弾性ストッキングを着用します	<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示のもと、酸素吸入をします 呼吸数、体温、脈拍、血圧を1時間毎に2回測定します  	体温、脈拍、血圧を測定します		退院診察があります
検査	特にありません			採血があります 		
内服・点滴	<ul style="list-style-type: none"> 持参薬があれば一旦お預かりします 夜眠れない時は、眠剤を飲むことができますので、看護師にお知らせください 手術前日の20時に下剤を3種類内服します 	 手術中から点滴を行います	<ul style="list-style-type: none"> 点滴終了後、針を抜きます 必要時、鎮痛剤や抗生剤の内服薬があります  			
食事	<ul style="list-style-type: none"> 手術前は消化の良い食事ができます（それ以外は食べないようお願いいたします） 夕食後は何も食べられません OS-1という経口補水液を飲みます 	説明した時間まで飲水はできますが食事はできません 	飲水は説明があるまでお待ちください	<ul style="list-style-type: none"> 手術翌日の昼食から食事ができます 退院後は、食事制限は特にありません 		
生活・行動	 特に制限はありません	<ul style="list-style-type: none"> 寝衣のまま、歩行または車椅子で手術室へ向かいます  出発前にトイレを済ませてください 髪の長い方はゴムでまとめましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室から病室へ戻ります ベッドで安静に過ごします 寝返りはできません 下肢の血流を良くする機械をつけます 尿を出す管が入っています 	<ul style="list-style-type: none"> ベッドの横で立つことができれば、下肢の機械を外します トイレまで歩けたら尿の管を抜きます 術後の回復のために、できる範囲で歩きましょう 初めて歩くときは看護師が付き添います  		
清潔・その他	お臍の処置を行いますその後入浴をしていただきます 	ショーツ以外の下着や金属類は全てはずしていただきます	ナプキンの交換、出血の確認をします ※手術中に除毛をする場合があります		<ul style="list-style-type: none"> 看護師がお体ふきのお手伝いします 温かいタオルを看護師がお持ちします 手術後2日以降シャワー浴ができます 	

注) 予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。