

小児腎生検を受ける患者さんへ



【患者さん用クリニカルパス】

ID: 患者氏名: さん

日付	月 日 ()	月 日 ()		月 日 ()	月 日 ()
経過	入院日(検査前日)	検査当日(検査前)	検査当日(検査後)	検査1日後	退院日(検査2日後)
達成目標	腎生検の目的や方法を理解できる。	腎生検の目的や方法を理解できる。	痛みや発熱、肉眼的血尿がなく、体の状態が安定している。指示された安静度を守ることができる。	痛みや発熱、肉眼的血尿がなく、体の状態が安定している。	痛みや発熱、肉眼的血尿がなく、体の状態が安定して退院できる。退院後の外来予約日を確認できる。
説明・指導	医師から腎生検について説明があります。看護師から入院生活について説明があり、検査同意書等の書類を確認します。	午前中に病棟処置室で検査を行います。検査後は医師・看護師でお子さんを病室までお連れします。	検査後の安静度、尿の観察、体の状態の観察について説明します。	検査1日後の安静度・尿の観察、体の状態の観察について説明します。	退院後の過ごし方や外来予約日について説明します。
検査・処置	採血と点滴ルートを確保します。 	朝1番の排尿で尿の状態を確認します。穿刺部位に局所麻酔のクリームを塗ります。病棟処置室でモニターを装着し、鎮静薬で眠っている間に検査を行います。	穿刺部位を圧迫帯と紗巻で翌朝まで押さえます。モニターを装着し、血圧、心拍、酸素飽和度、体温を指定時間毎に測定します。排尿毎に尿の状態を確認します。検査4時間後に血液検査を行います。 	朝1番の排尿で尿の状態を確認します。血液検査を行います。超音波検査で腎臓周囲の出血の有無を確認し、穿刺部位の圧迫を外します。 	朝1番の排尿で尿試験紙を確認します。穿刺部位を観察します。 
点滴	点滴ルートを確保します。	起床後から点滴を開始し、翌日まで続けます。		医師の診察後に点滴を中止します。	点滴ルートの針を抜きます。
内服	ふだん飲んでいるお薬がある場合は、通常通りに飲んで下さい。	朝に飲むお薬がある場合は、検査の開始2時間前までに飲み終えて下さい。	検査後にしっかり覚醒し、水分摂取で問題がなければ、仰向けのままお薬を飲むことができます。	通常通りに飲んで下さい。	通常通りに飲んで下さい。
食事	通常通りに食事を摂取します。	朝食は中止します。水かお茶を飲むことができます。検査の開始2時間前から食事と水分は全て禁止です。	検査後にしっかり覚醒し、水分摂取で問題がなければ、仰向けのまま食事が可能です。	医師の診察後から、通常通りに食事を摂取します。 	通常通りに食事を摂取します。
安静度	病棟内での行動の制限はありません。	ベッド上安静です。	ベッド上仰向けで絶対安静です。モニターを装着します。水分や食事はベッド上で仰向けのまま摂取します。	医師の診察後にモニターを外し、ベッド上安静となります。トイレ歩行は可能ですが、強い運動は禁止です。	病棟内で歩行は可能ですが、強い運動は禁止です。退院後、1か月間は強い運動と体育の授業は禁止です。
排泄	トイレで排尿・排便できます。ベッド上仰向けで排尿の訓練をしてみます。 	トイレで排尿・排便できます。検査の直前にも排尿をします。	ベッド上仰向けのまま排尿・排便をします。排尿が難しい場合は膀胱内カテーテルを挿入します。排便が難しい場合は医師や看護師にお伝えください。	医師の診察後に、トイレで排尿・排便できます。	トイレで排尿・排便できます。
清潔	入浴できます。 	 体を拭きます。		体を拭きます。	入浴できます。
その他	心配なことや不安なことは、いつでも医師や看護師に相談して下さい。		痛みや発熱、肉眼的血尿、出血等がある場合は看護師にお伝えください。心配なことや不安なことは、いつでも医師や看護師に相談して下さい。		

注) 予定は現時点で考えられるものであり、状態の変化等に応じて変更することがあります。

岩手医科大学附属病院
小児科