

ID： 患者氏名： 様

	入院（手術前日）～	手術当日 入室前	帰室後	手術後1～2病日	手術後3～6病日	手術後7～8病日（退院）
	月 日	月 日		月 日	月 日	月 日
目標	手術の説明が理解でき手術に望むことができる		苦痛・疼痛がコントロールされ合併症がなく経過が良好である		日常生活が拡大し合併症がなく経過が良好である	退院後の生活や過ごし方について理解できる
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活について説明します 医師から手術について説明があります 麻酔科の受診があります 服薬歴、持参薬等の確認を薬剤師がします 手術に必要な物品を確認します 	<ul style="list-style-type: none"> ご家族は手術前に来院していただきます 手術中は病棟の面会室にてお待ちください 病棟から離れる際は必ずお知らせください 手術時間に変更がある場合は説明します 貴重品をご家族に預けるか、金庫に入れてください 	<ul style="list-style-type: none"> 医師からご家族へ手術内容について説明をします 痛みがある場合や気分が悪い場合はナースコールでお知らせください 		手術後7日目に「リンパ浮腫予防」の指導があります（リンパ節郭清をされた方）	退院後の日常生活の注意点について説明します
治療・処置	お臍の処置、除毛（必要時）を行いますその後入浴をしていただきます	浣腸を行います（午前中の手術は6時、午後の手術は10時）	<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示のもと、酸素吸入をします 呼吸数、体温、脈拍、血圧を測定します 		体温、脈拍、血圧を測定します 手術後7日目に退院診察があります 手術後の経過・今後の外来受診について説明します	
検査	輸血の準備のための採血をします				 手術後1・4・7日目の朝に採血があります	
内服・点滴	<ul style="list-style-type: none"> 持参薬を確認します 夜眠れない時は、眠剤を飲むことができますので、看護師にお知らせください 20時に下剤を2種類内服します 	 手術室入室後から点滴を行います 背中に痛み止めの管が入っています			<ul style="list-style-type: none"> 手術後1日目に背中への痛み止めの管を抜きます 血栓予防のための注射を腹部に行います（6時・18時、退院まで） 食事が進むと点滴が徐々に減ります 手術後2日目の昼から鎮痛剤や緩下剤の内服薬が始まります 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 手術前は消化の良い食事ができます（それ以外は食べないようお願いいたします） 手術前日の夕食後は何も食べられません OS-1という経口補水液を飲みます 	説明した時間まで飲水はできますが食事はできません 	飲水は説明があるまでお待ちください		<ul style="list-style-type: none"> ガスがでたら、流動食が始まります 徐々に食事内容がアップしていきます ⇒流動食⇒3分粥⇒5分粥⇒7分粥⇒全粥⇒米飯 退院後の食事は消化の良いものを摂取しましょう 	
生活・行動	 特に制限はありません	<ul style="list-style-type: none"> 寝衣のまま、歩行または車椅子で手術室へ向かいます 出発前にトイレを済ませてください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室から病室へ戻ります ベッドで安静に過ごします 寝返りはできません 下肢の血流を良くする機械をつけます 尿を出す管が入っています お腹に管が入っています 		<ul style="list-style-type: none"> ベッドの横で立つことができたら、下肢の機械を外します トイレまで歩けたら尿の管が抜けます 手術後の回復のために、できる範囲で歩きましょう 初めて歩くときは看護師が付き添います 	
清潔・その他	入浴ができます 	ショーツ以外の下着や金属類は全てはずして頂きます		ナプキンの交換、出血の確認をします		<ul style="list-style-type: none"> 毎日タオルで身体を拭きます 看護師が温かいタオルをお持ちします シャンプー、足浴は適宜できます お腹の管が抜けたらシャワー浴ができます 退院時、お預かりしていたお薬をお渡しします

注）予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。

岩手医科大学附属病院

産婦人科