

MARUME

地域の皆様に、良質な医療を。



イラスト：岩手医科大学 内丸メディカルセンター外来棟

#04 ご自由にお取りください

TOPICS

病院からのお知らせだよ!



内丸MCに サンタクロースがやってきました!

クリスマス直前の令和5年12月22日(金)、附属内丸メディカルセンターにあわてんぼうのサンタクロースがやってきました。サンタクロースやトナカイに扮した病院職員がセンター内を回り、職員による手書きのクリスマスメッセージシールが貼られた個別包装のマスクを、患者さんや来院者の方々にプレゼントしました。このイベントは、不安を抱えている患者さんを和ませたいという思いと感染対策の啓発を目的に、附属病院(矢巾)と合同で開催しているものです。マスクを受け取った方々からは、サンタクロースからのサプライズに驚きながらも笑顔が見られ、ちょっぴり早いクリスマス気分を味わっていらっしやるようでした。



看護部コラム

お待たせしました! 第3弾 認定看護師の紹介

認定看護師とは、各分野の専門的な教育を受け、認定試験に合格した、まさに「看護のスペシャリスト」です。



しもさわだ さゆき
下澤田早由さん

慢性心不全看護
認定看護師

心不全とは「心臓が悪いために息切れやむくみが生じ、だんだん悪くなって、生命を縮める病気」です。心不全を繰り返すと病状は進行しますが、その症状は薬で改善するため、多くの患者さんは完治したと思ってしまう。そのため繰り返し入院しないように、心不全のサインがないかどうか、ご自身でチェックすることが大切です。外来では、心不全やお薬について、わかりやすく説明することや心不全手帳を活用しながら症状、体重、血圧の値を患者さんと一緒に確認しています。また、心不全が再発しないために生活の工夫や注意点をお話しています。患者さんとともに心不全との付き合い方を考えて参りますので、お気軽にご相談ください。



さくらこうじ ゆき
櫻糺由紀さん

移植コーディネーター
看護師

末期腎不全の治療法の一つに、腎移植があります。臓器を提供する患者さんをドナー、移植を受ける患者さんをレシピエントといいますが、レシピエント側の業務を担うのがレシピエントコーディネーターで、移植医療における調整役といわれています。私は泌尿器科外来で、患者さんやご家族への説明や相談窓口、関係部署との連絡調整などを行っています。患者さんが少しでも安心して移植を受けられるようコミュニケーションを大切にしてお手伝わせていただいておりますので、お気軽にご相談ください。

周辺の駐車場のご案内

駐車場には限りがありますので、公共交通機関や周辺駐車場をご利用ください。

周辺のコインパーキングを、HP上のGoogleマップでご覧いただけます。

周辺のコインパーキングのご案内



MARUME

岩手医科大学附属内丸メディカルセンター
広報誌「MARUME」#04

2024年3月発行



岩手医科大学附属 内丸メディカルセンター

〒020-8505

岩手県盛岡市内丸19番1号

TEL.019-613-6111

岩手医科大学 内丸メディカルセンター

検索

HP

https://www.hosp.iwate-med.ac.jp/uchimaru/



歯科医療センター



歯科医療センター長

やまだ ひろゆき
山田 浩之 歯科医師
教授 / 診療科部長

- 出身地 茨城県
- 出身大学 東北大学
- 専門分野 顎骨再建、補綴前外科
- その他 加盟学会等
 - 日本口腔外科学会(専門医・指導医)
 - 日本癌治療学会(認定医[歯科口腔外科])
 - 日本抗加齢医学会(専門医)
 - 日本口腔科学会
 - 日本口腔腫瘍学会
 - 日本頭頸部癌学会
 - 日本口腔診断学会
 - 日本再生医療学会
 - 日本口腔内科学会
 - 日本シェーグレン症候群学会

ご紹介

内丸メディカルセンターは、医科の診療科と歯科の専門外来診療を中心に構成されている病院です。歯科医療センターでは、口腔の健康に関わる症状の改善、生活の質の向上を目指し、最新の設備と診療体制を整えて、安心、安全な歯科医療を皆様に提供できるよう努めています。

□腔症状に応じて専門診療科を受診してください。どの診療科が最適か判断がつかない場合には、初診外来でご案内いたします。

専門診療科について

- 初診外来.....初めて来院された患者さんの診察・診断を行い、症状に応じた診療科にご案内します。
- 高度先進保存科(むし歯・根の治療外来)むし歯、根の治療を行います。
- 口腔総合診療科.....歯科治療全般についての包括的な診療を行います。
- 歯周病外来.....歯肉を含めた歯の周りの組織の病気の治療を行います。重度の歯周病では通常のCTよりも被ばく量が少ない歯科用CTで歯槽骨(歯が植わっている骨)の状態を検査します。
- 予防歯科・口臭外来.....むし歯や歯周病の予防のために、お口の定期検診を行う専門外来です。また、がんなどの治療で手術や化学療法、放射線治療を予定している患者さんが、副作用などなく治療を行えるようにサポートします。
- 高度先進補綴科.....「補綴」は「はてつ」と読みます。歯や顎が欠けたり、なくなった場合にクラウンやブリッジ、入れ歯(義歯)などの人工装置で補う治療を行っています。
- 口腔インプラント科.....歯を抜いた後の顎の骨にチタン製の人工歯根を埋め込み、その上に人工の歯を作るインプラント治療を行います。
- 口腔外科.....拔牙や炎症、口腔内の腫瘍などの疾患に対して外科的治療を行います。手術前にコンピューター上でシミュレーション手術を行っていますので、精度の高い安全な手術を行えるようになっています。
- 歯科麻酔科(リラックス外来).....歯科治療が怖いという気持ちや不安による緊張を和らげて、より安心して快適に歯科治療を受けていただくために精神鎮静法を行います。
- 歯科放射線科.....X線写真撮影、CT、MRIおよび超音波検査などを担当し、正確な診断を行います。
- 小児歯科.....子どもの歯や口の病気を担当します。
- 障害者歯科.....口をあけて動かさずにいることが難しく、通常設備の診療所での対応が困難な患者さん

NEWS vol.2

うちまる

冬休み内丸MCC体験ツアーを開催!

令和6年1月6日(土)、岩手医科大学附属内丸メディカルセンターにおいて「冬休み内丸MCC体験ツアー」を開催しました。

このイベントは、当センターの様々な業務や活動内容を紹介し、普段はなかなか見ることが出来ない医療の現場や病院の仕事について、見学・体験を通じて興味・関心をもってもらうことを目的として、初めて開催しました。

ツアー当日は、小学1年生から中学2年生までの18名と保護者13名が参加され、3グループに分かれて、手術室の見学や歯みがき体験、放射線機器や検査機器の見学、リハビリテーション体験などを行いました。

参加者の皆さんからは「普段知ることができない場所や仕事内容がわかり、充実した体験だった」「またやってほしい」「また参加したい」などの感想をいただきました。

ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。



ツアー開始式の様子



手術室の見学



歯磨き体験

マルメのグルメ

内丸メディカルセンターの病院食紹介第2弾となります。今回は、ご紹介した食事の中からレシピを一品ご紹介いたします。ご家庭でお試しいただけたらと思います。

【新メニュー】韓国風すき焼井

韓国風すき焼井、温泉卵、レタスサラダ、りんご



- 作り方
- ①★の調味料を合わせておく。
 - ②フライパンにごま油を敷き、◎を炒める。
 - ③②に火が通ったら①をいれて味付けする。
 - ④ご飯の上に味付けした③を盛り、炒りごまを散らす。
 - ⑤中央に温泉卵をのせる。

【行事食】お正月

ちらし寿司、茶碗蒸し、大根なます、さつま芋きんとん



韓国風すき焼井

- 材料(1人分)
- | | | | |
|---------|------|----------|------|
| ご飯 | 160g | ★醤油 | 8g |
| 温泉卵 | 1個 | ★砂糖 | 3g |
| ◎牛肩小間肉 | 50g | ★酒 | 2g |
| ◎玉葱 | 70g | ★みりん | 2g |
| ◎人参 | 10g | ★豆板醤 | 0.3g |
| ◎にんにくの芽 | 15g | ★おろしにんにく | 0.5g |
| ごま油 | 2g | 炒りごま | 0.5g |

作ってみてね!



INFORMATION

- 受付時間
 - 月・水・金曜日 午前8時30分～午後5時00分
 - 火・木曜日 午前8時30分～午後4時00分
 - 第1・4土曜日 午前8時30分～午前11時30分
- 診療時間
 - 月・水・金曜日 午前8時30分～午後6時00分
 - 火・木曜日 午前8時30分～午後5時00分
 - 第1・4土曜日 午前8時30分～午後0時30分
- 休診日
 - 日曜日、祝祭日、第2・3・5土曜日、年末年始(12月30日～1月3日)

※診療科によって診療時間が異なります。詳しくは診療科へお問い合わせ下さい。