


ID: \_\_\_\_\_ 患者氏名: \_\_\_\_\_ さん

病棟	入院当日	入院2日目(手術前日)	手術当日	月 日	術後1日目	術後2～5日目	術後6日目～8日目程度(退院)
	月 日	月 日	手術前	手術後	月 日	月 日～ 月 日	月 日～ 月 日
病棟	一般病棟		ICU		一般病棟		
目標	入院中の経過がわかる。	手術までの経過がわかる。 心身ともに手術を受ける準備ができる。	痛みのコントロールができています。	リハビリを開始し、立位リハビリまでできる。	歩行リハビリができる。 腹部症状がなく、食事アップをすることができる。	退院後の過ごし方がわかる。	
説明指導	看護師より入院中の説明を行います。 	看護師より集中治療室の説明があります。 	ご家族に医師から手術後の説明をします。 手術後は集中治療室に入室します。 術後、2日目に病棟へ戻る予定です。	離床やリハビリの説明をします。肺炎にならないように痰を出してください。また、なるべく早期に歩いたほうが回復が早まります。 	食事を開始して徐々に食量を増やしていきます。むせないように気を付けて、よく噛んでゆっくり時間をかけて食べてください。 	退院前に栄養士が食事指導を行います。	
治療処置点滴	必要に応じて歯科にて口腔内のケアを行う方もいます。	24時間点滴をします。	6時頃、血圧脈拍、体温などを測定します。	手術後は食事が十分にとれるまで点滴をします。 生体情報モニターを装着します。			
検査	手術にむけて血液検査、X線撮影、心電図の検査等を行います。			血液検査、エックス線撮影等を適宜試行します。 手術後5日目にはCT検査を実施します。 	適宜血液検査、X線撮影があります。		
内服	現在飲んでいる内服薬の確認をします。 内服薬は基本的に継続内服とします。 中止する薬がある時は説明いたします。 手術前日にマグコロールPとセンノシドの下剤を内服します。	術前に常用薬を指示通り内服します。	手術当日、術後は内服を中止します。必要に応じて点滴で代用します。	水分摂取開始後、医師の指示により内服薬を再開します。 			
生活行動安静度	特に制限はありません。禁煙です。 	に、担当医・看護師と手術室へ移動します。それまで病室で安静にさせていただきます。	ベッド上で安静にさせていただきます。 下肢の静脈血栓予防のため弾性ストッキングをはいています。	ベッドの横で座ったり、立つ訓練をします。 ベッドの横で足踏みしたり、病棟内を歩きます。 歩行距離を伸ばします。 			
排泄		マグコロールPとセンノシドの下剤を内服するので下痢になります。	手術室で尿の管が入ってきます。	自力でトイレへの歩行が可能となれば尿の管を抜きます。転倒に気を付けてトイレまで歩行してください。歩行に不安があるときには看護師が付き添いますのでおっしゃってください。			
清潔	シャワー浴ができます。 			体を拭きます。 	シャワー浴ができます。 		
食事	大便の残りにくい易消化食をお出しします。 基礎疾患(糖尿病・高血圧など)に応じて、治療食をお出しすることもあります。 食事は手術前日の夜までとなります。	何も食べられません。 水分は当日7:00まで飲むことができます。		医師の診察後、飲水が可能となります。 	重湯、三分粥、五分粥、全粥、米飯と少しずつかたくなります。ゆっくりよく噛んで食べてください。		
その他	院内禁煙となっております。	ご家族の方には手術が終わるまで控え室で待機していただきます。	痛みや気分不快がありましたら看護師にお知らせください。	退院後に異常がありましたらすぐにご連絡ください。			

注) 予定は現時点で考えられるものであり、今後検査などを進めていくにしたがって変わることがあります