

ID: _____ 患者氏名: _____ 様

月日 項目	スケジュール開始前～	／ ～ 1日目～	／ ～ 退院日
達成目標	泊まりマザーリングの予定が 分かり、育児の練習ができる。	_____ちゃん に合わせた育児ができる。	育児一般を習得し退院できる。
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> お母さまにオリエンテーション をします。 調乳指導、内服指導などの 予定を決めます。 「赤ちゃんの気になる症状」の 小冊子を配布します。 	泊まりマザーリングについての説明があります。 「赤ちゃんの気になる症状」の補足説明を行います。 調乳指導を初めて受けるお母さま 調乳指導 _____月 _____日 _____時 退院時処方がある場合 内服指導 _____月 _____日 _____時	退院前に医師より説明が あります。 
治療 処置 内服薬		①体温測定(朝・昼・夕)をしていただきます。 ②お薬を飲んでもらうことがあります。 (薬剤指導後はお母さまに飲ませていただきます) 	退院前の身体測定を行います。 
哺乳	日中マザーリングで 哺乳や沐浴の練習を 進めましょう。 	哺乳をします。 (はじめは哺乳時間・量等、看護師に相談しながら行いましょう) 医師の許可があれば直接母乳をのませてあげることができます。 (その場合、飲んだ量を把握するため、哺乳前後に体重を測ります) 	
清潔		沐浴をします。 (看護師と時間を相談して行います)	沐浴をしてから 帰ることもできます。

注) 予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。

岩手医科大学附属病院

小児科

