

# 末梢血幹細胞採取(1泊2日)を受ける患者さんへ

ID:                      患者氏名:                      様

号室

日付	月 日 ( )			月 日 ( )
経過	採取前(病棟)	採取中(透析室)	採取後(病棟)	採取翌日
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>処置の流れを理解することができる</li> <li>(HDカテーテルが問題なく挿入できる)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>刺入部の痛みがない</li> <li>合併症の出現がない</li> <li>予定通り幹細胞採取できる</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>採取量確認後、HDカテーテルを抜去することができる</li> <li>抜去部位の出血や疼痛がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>抜去部位の出血・疼痛がない</li> <li>採血データ上問題がない</li> </ul> 
検査	連日、6時に採血をします。			
治療・処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血に問題が無ければ、主治医が8時30分から足の付け根にカテーテルを挿入します。局所麻酔を使用します。(腕の血管から採取する場合は、透析室で管を挿入します。)</li> <li>ガウンに着替えて頂き、排泄終了後に車いすで透析室までご案内いたします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>両腕に脱血及び返血用の管を挿入します。(腕の血管から採取の場合)</li> <li>幹細胞採取前、採取中は5～15分おきに血圧測定を行います。手足のこわばり、しびれが強い時はカルシウムの注射をすることがあります。</li> <li>心電図モニターを装着し、循環動態に異常がないか観察を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>幹細胞が必要量とれたことが確認できたら、カテーテルを抜去します。止血のため2時間程度圧迫させていただきます。</li> </ul>	
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>処置中にボカリスエットをのんでいただきます。前日までに準備をお願いします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>採取時間は3～4時間程度です。</li> <li>血液成分分離装置に接続した管から脱血し、造血幹細胞の分離を行い残りの血液を装置から戻します。</li> <li>手足のこわばり、口のまわりや手足のしびれなどがありましたら声をかけてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手足のこわばり、口のまわりや手足のしびれなどがありましたら声をかけてください。</li> </ul>	
食事	制限はありません。	飲水可ですが、食事は病室に戻ってからになります。		制限はありません。
生活・行動	制限はありません。	<ul style="list-style-type: none"> <li>同じ姿勢で辛いときは声をかけてください。</li> <li>採取中は腕を曲げられませんが、指は動かしてもかまわないです。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ふらつくことがありますので注意してください。</li> <li>気分のすぐれない時や採血した部位の出血や痛みがありましたら看護師に声をかけてください。</li> </ul>	制限はありません。
清潔	シャワー可 (処置開始時間前に済ませましょう)	安静を保ちましょう。		シャワー浴可
その他	心配なことや不安なことは、いつでも看護師にご相談ください。			

注) 予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。