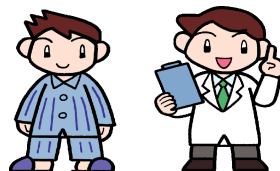
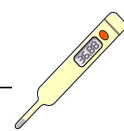
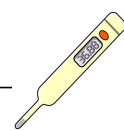


腎生検を受ける患者さんへ

【患者さん用クリニカルパス】

ID: 患者氏名: 様

	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
	入院当日	入院2日目（生検当日）	入院3日目（生検後1日目）	入院4日目（生検後2日目）	退院日（生検後3日目）
達成目標	検査の内容を理解し、受け入れることができる。	検査の必要性が理解でき、検査に臨むことができる。	痛みや発熱、血尿がなく過ごすことができる。		退院後の過ごし方がわかる。
説明・指導	医師より生検・治療についての説明があります。 看護師から入院中のオリエンテーション（説明）があります。				医師から退院後の生活について説明があります。退院後、激しい運動は1ヶ月、腰を強くひねる行動（トラクターの運転や自転車など）は2週間控えて下さい。
治療内容		腎生検（午前中）  看護師が検査するお部屋までご案内します。 生検前、中、後で血圧の変動に応じて薬を使用することがあります。 生検後30分～1時間おきに血圧測定を行います。			
		 生検後、針を刺した場所から出血する可能性があります。またその周囲に痛みを伴う場合があります。症状が強い場合は看護師・医師へご相談ください。 			
検 査	入院後採血・採尿・蓄尿があります。		朝食前に採血、採尿があります。	必要に応じて採血、採尿があります。	
	 毎日朝食前に体重測定をお願いします。また毎日脈拍・血圧・体温測定を行います。				
内服薬	現在内服している内服薬の確認をします。 				
生活行動	安静度に制限はありません。	生検後は仰臥位での安静となります。 夕方の医師の診察後、看護師の全介助で側臥位になることが可能となります。	朝の医師の診察後 トイレ歩行が可能となります。	安静度に制限はありません。	
排泄	入院中は尿を貯めて頂きます。 看護師が方法と場所の説明をします。	排尿時は必ずトイレへ貯めてください。（生検後血尿がある場合は教えてください。）			
清 潔	希望時シャワー浴ができます。	生検後の身体拭きはできません。	安静解除後 身体を拭くことができます。	シャワー浴ができます。（退院後2週間は入浴を控えてください）	
食 事	治療食となります。食べられない食品がありましたら教えてください。	朝食は摂取できません。			
		生検後の昼食～生検後1日目の昼食まで主食はおにぎりとなります。			
その他		10時前後に看護師が点滴の針を刺し、 点滴を開始します。 生検前に排尿の管を挿入します。 生検後の圧迫帯は夕方の医師の診察後除去となります。		医師と退院日と次回受診日の確認を行います。	

注) 予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。

岩手医科大学附属病院
腎・高血圧内科