

# 腎生検を受ける患者さんへ

【患者さん用クリニカルパス】

ID: \_\_\_\_\_ 患者氏名: \_\_\_\_\_ 様

	月 日 入院当日	月 日 入院2日目(生検当日)	月 日 入院3日目(生検後1日目)	月 日 入院4日目(生検後2日目)	月 日 退院日(生検後3日目)
達成目標	検査の内容を理解し、受け入れることができる。	検査の必要性が理解でき、検査に臨むことができる。	痛みや発熱、血尿がなく過ごすことができる。		退院後の過ごし方がわかる。
説明・指導	医師より生検・治療についての説明があります。看護師から入院中のオリエンテーション(説明)があります。				医師から退院後の生活について説明があります。退院後、激しい運動は1ヶ月、腰を強くひねる行動(トラクターの運転や自転車など)は2週間控えて下さい。
治療内容		<b>腎生検(午前中)</b>  看護師が検査するお部屋までご案内します。 生検前、中、後で血圧の変動に応じて薬を使用することがあります。 生検後30分～1時間おきに血圧測定を行います。			
		 生検後、針を刺した場所から出血する可能性があります。またその周囲に痛みを伴う場合があります。症状が強い場合は看護師・医師へご相談ください 			
検査	入院後採血・採尿・蓄尿があります。		朝食前に採血、採尿があります。	必要に応じて採血、採尿があります。	
	毎日朝食前に体重測定をお願いします。また毎日脈拍・血圧・体温測定を行います。 				
内服薬	現在内服している内服薬の確認をします。 				
生活行動	安静度に制限はありません。	生検後は仰臥位での安静となります。夕方の医師の診察後、看護師の全介助で側臥位になることが可能となります。	朝の医師の診察後 トイレ歩行が可能となります。	安静度に制限はありません。	
排泄	入院中は尿を貯めて頂きます。看護師が方法と場所の説明をします。	排尿時は必ずトイレへ貯めてください。(生検後血尿がある場合は教えてください。)			
清潔	希望時シャワー浴ができます。	生検後の身体拭きはできません。	安静解除後 身体を拭くことができます。	シャワー浴ができます。(退院後2週間は入浴を控えてください)	
食事	治療食となります。食べられない食品がありましたら教えてください。	朝食は摂取できません。	生検後の昼食～生検後1日目の昼食まで主食はおにぎりとなります。		
その他		10時前後に看護師が点滴の針を刺し、点滴を開始します。 生検前に排尿の管を挿入します。 生検後の圧迫帯は夕方の医師の診察後除去となります。			医師と退院日と次回受診日の確認を行います。

注) 予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。