














ID: _____ 患者氏名: _____ 様

	入院当日	2日目	退院日
日付	月 日(土曜日)	月 日(日曜日)	月 日(月曜日)
達成目標	①食事療法について理解できる。 ②1日の血糖値の変化がわかる。		
診察・回診	主治医による回診を午前中に行います。 		
検査	体温と血圧は1日2回(入院時、午後2時)と体重・握力(入院時)を測定します。	体温と血圧は1日2回(午前7時、午後2時)測定します。	
		朝食前に体重を測定します。	
		尿を入院2日目の朝から3日目朝までためます(蓄尿)。 	
	持続血糖測定器(CGM)を装着します。		
	血糖測定を1日4回(昼食・夕食前と就寝前)行います。 	血糖値の日内変動を調べるために採血を7回(各食事の前後と就寝前)行います 	朝に採血と採尿があります。  
胸部・腹部X線撮影、心電図の検査を行います。		動脈硬化の検査(足関節上腕血圧比:ABI・脈波伝導速度)と自律神経の検査(R-Rインターバル)を行います。 	
生活・行動			
清潔	シャワー浴ができます(男性:月曜日)(女性:土曜日)。 		
説明・指導	入院生活についての説明があります。		退院についての説明があります。 
	薬の飲み方、インスリン注射についての指導があります(薬剤師)。		
食事	食生活についての聞き取り調査と栄養指導があります(栄養士)。		 

注) 予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。