

ID: \_\_\_\_\_ 患者氏名: \_\_\_\_\_ 様

|                        | 入院当日  | 2日目  | 退院日   |
|------------------------|---|--|---|
| 日付                     | 月 日(土曜日)  | 月 日(日曜日)   | 月 日(月曜日)  |
| 達成目標                   | ①食事療法について理解できる。 ②1日の血糖値の変化がわかる。   |  |   |
| 診察・回診                  | 主治医による回診を午前中に行います。             |  |   |
| 検査                     | 体温と血圧は1日2回(入院時、午後2時)と体重・握力(入院時)を測定します。  |  | 体温と血圧は1日2回(午前7時、午後2時)測定します。   |
|                        |   |  | 朝食前に体重を測定します。   |
|                        |   |  | 尿を入院2日目の朝から3日目朝までためます(蓄尿)。   |
|                        | 持続血糖測定器(CGM)を装着します。   |  |   |
|                        | 血糖測定を1日4回(昼食・夕食前と就寝前)行います。       | 血糖値の日内変動を調べるために採血を7回(各食事の前後と就寝前)行います  | 朝に採血と採尿があります。   |
| 胸部・腹部X線撮影、心電図の検査を行います。 |   |  | 動脈硬化の検査(足関節上腕血圧比:ABI・脈波伝導速度)と自律神経の検査(R-Rインターバル)を行います。    |
| 生活・行動                  |                              |  |   |
| 清潔                     | シャワー浴ができます(男性:月曜日)(女性:土曜日)。  |  |   |
| 説明・指導                  | 入院生活についての説明があります。   |  | 退院についての説明があります。    |
|                        | 薬の飲み方、インスリン注射についての指導があります(薬剤師)。   |  |             |
| 食事                     | 食生活についての聞き取り調査と栄養指導があります(栄養士)。  |  |             |

注) 予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。