

ID:

患者氏名: 様

	入院 1日目	入院 2日目	入院 3日目	入院 4日目			
	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )			
達成目標	検査の必要性が理解でき、検査に臨むことができる。				検査後の生活を理解し、退院できる。		
説明 指導	[医師] 検査内容に関して疑問点など ありましたら、申し出てください。 再度説明を行います。 [看護師] 入院生活について説明をします。 [薬剤師] 内服薬がある場合は薬剤について説明を します。 				看護師より退院時に説明があります。 		
検査内容		カプトリル負荷試験/蓄尿アルドステロン	フロセミド立位負荷試験/ホルモン夜間採血	生理食塩水負荷試験			
		ホルモン分泌、血圧の変動を検査します。 8時30分までに排尿を済ませベッドに横になってお待ち ください。	ホルモンの変動をみる検査です。 8時30分までに排尿を済ませベッドに横になってお待ち ください。	ホルモンの変動をみる検査です。 8時30分までに排尿を済ませベッドに横になってお待ちください。			
検査 処置	入院時に身長と体重を測定します。 胸部エックス線(正面)を行います。 心電図検査を行います。 9時00分: 静脈留置針を留置します。 14時: 蓄尿を開始します。	9時00分: ベッド上で安静にしてお待ちください。 8時30分から11時00分まで15分間隔で血圧・ 脈拍測定を行います。 9時30分: 留置針から採血(1回目)します。 9時30分: カプトリル12.5mg4錠内服します。 (ベッド上安静、排尿時はトイレ移動可、 飲水不可) 10時30分: 留置針から採血(2回目)します。 11時00分: 留置針から採血(3回目)します。  14時00分: 蓄尿検査を終了します。	9時00分: ベッド上で安静にしてお待ちください。 9時00分: 血圧・脈拍測定後留置針から採血(1回目) します。 9時00分: フロセミド1A(20mg)を2A静注し以後2時間 臥床せず可能な限り起立となります (歩行可、排尿可、飲水不可) 10時30分: 留置針から採血(2回目)します。 11時30分: 留置針から採血(3回目)します。  23時00分: 採血(ACTH、コルチゾール)を行います。 23時00分: デカドロンを内服します。	8時30分: ベッド上で安静にしてお待ちください。 9時00分から11時00分まで15分間隔で血圧・脈拍測定を行います。 9時00分: 生理食塩水を500ml/60分で点滴静注開始(13時まで) (ベッド上、排尿時はトイレ移動可、飲水飲食不可) 13時00分: 留置針から採血 検査終了後静脈留置針を抜去し、退院となります。  			
内服	内服中の薬を確認し、 必要があれば継続します。 	朝の内服薬は検査終了後に内服となります。					
活動	検査時以外は安静度に制限はありません。 						
清潔	シャワー浴が可能です。(男性:月、水、金曜日、 女性:火、木、土曜日) 						
食事	食べられない食品がありましたら教えて ください。 食欲や胃腸の調子に応じて、食事内容・ 形態を変えることができますので、看護師 にお申し出下さい。	朝食は食べられません(検査中は水分も控えてください)。検査終了後に検査時食(パンとジュース程度)ができますが不要な時は看護師へお知らせください。					
教育 指導	<input type="checkbox"/> 入院オリエンテーション <input type="checkbox"/> 服薬指導 <input type="checkbox"/> 入院診療計画書						
その他	外出・外泊の際は医師の許可が必要ですので、事前にご相談ください。また、外泊は1泊を基本としておりますのでご協力をお願いします。 主治医による朝の回診があります。気になる点などありましたら、医師や看護師にいつでもご相談ください。						

注)予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。

岩手医科大学附属病院

糖尿病・代謝・内分泌内科