

ID: \_\_\_\_\_ 患者氏名: \_\_\_\_\_ 様

月日	入院時(手術前日)~	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目	術後2日目~13日目	術後14日目~28日目・退院日
<b>目標</b>	入院から退院までの流れが分かる	予定通り手術に臨むことができる	術後合併症がなく経過できる		痛みがコントロールでき、歩行リハビリが継続できる	安定した歩行ができる 退院後の生活について理解できる
<b>説明指導教育</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>外来で手術の説明をしてあります</li> <li>看護師が手術当日の流れや術後経過について説明します</li> </ul> 	<手術室前> 入れ歯・指輪・時計・ヘアピンを外します	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師より手術の結果についてご家族に説明します</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>痛いときは、痛み止めを使用します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みが強いときは、痛み止めを使用します</li> </ul> <安全な療養生活を送るために> <ul style="list-style-type: none"> <li>スリッパではなく、リハビリ用のシューズを履いて行動しましょう</li> <li>術後すぐは一人で動かず、ナースコールを押して下さい</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師より退院について説明します</li> <li>看護師が日常生活の注意点について説明します</li> </ul> <日常生活について> <ul style="list-style-type: none"> <li>無理はせず、規則的な生活を送るようにしましょう</li> <li>規則正しい食生活をし、体重の増え過ぎに注意しましょう</li> <li>発熱や創部の異常がある場合には早めに受診しましょう</li> <li>再来日は忘れず受診しましょう</li> </ul> 	
<b>検査治療</b>	午後に麻酔科医による診察があります 	☆時間に合わせて手術室へ向かいます 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ドレーン(管)が入ってきます</li> <li>酸素吸入を行います</li> </ul> 	ドレーン(管)を抜きます 	定期的に採血とX線撮影を行います  	
<b>リハビリ</b>	看護師が術後のリハビリ(セルフエクササイズ)について確認・説明します		<ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔から目が覚めたらセルフエクササイズをおこなってください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>松葉杖を使用し、歩行訓練をします</li> <li>セルフエクササイズを継続してください</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>術後1週経過後、機械を使用して膝関節の屈伸運動を行います(1~2週間で90度、2~3週間で120度を目標)</li> <li>術後7日までは足はつけません</li> <li>術後14日までは足を軽く床につける程度です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>片松葉杖または1本杖を使用した歩行訓練を行います</li> <li>術後21日までは1/2荷重です</li> <li>術後22日以降は全荷重です</li> </ul>	
<b>内服・点滴</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>常用薬を確認します</li> <li>手術のため一度看護師が管理します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>許可された薬を飲みます</li> <li>点滴をします</li> </ul> 	点滴をします 	朝から常用薬を再開します。 痛み止め、消化性潰瘍薬、抗血栓薬(リスクのある方のみ)などを2週間内服します 抗菌薬の点滴を術後1日目まで行います 	 	
<b>食事</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食まで摂取できます</li> <li>飲水は医師の指示通りです</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絶食です</li> <li>飲水は医師の指示通りです</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師より許可がでたら飲水ができます</li> </ul> 	食事ができます 		
<b>生活・行動</b>	歩行は自由です		指示があるまでベッド上安静です	ドレーン(管)が抜けてから、看護師の見守りで車椅子に乗ります 	検査やリハビリ室への移動は、歩行状況にあわせませんので、看護師の指示に従ってください	
<b>清潔</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴ができます</li> <li>マニキュアは落としてください</li> </ul>			蒸タオルで体を拭きます。シャンプーや足浴をお手伝いします。 	抜糸後、シャワー浴ができます 	
<b>その他</b>		ご家族は、手術中は病棟のラウンジでお待ちください		歩行時、転倒しないよう注意してください		

注) 予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。