減量目的の入院をされる患者さんへ

【患者さん用クリニカルパス】

ID:　　患者氏名：　　様

	入院当日	入院２日目	入院3日目	入院4日目	入院5～11日目	入院１２日目(退院)
	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日 ～ 月　日	月　日
目標	入院生活の経過がわかる。	リハビリによる減量の意義が理解できている。				食事の取り方、運動療法についてなどの退院後の過ごし方がわかる。
説明指導	 看護師より入院生活について説明を行います。 外科の医師から検査と入院経過の説明を行います。 説明書や承諾書にサインをいただきます。 看護師より説明を行います。 			食事療法やリハビリの説明をします。 		再来日の説明があります。
治療処置点滴	必要に応じて歯科にて口腔内のケアを行う方もいます。	必要に応じてリハビリを行って頂きます。リハビリの強度・時間・日程は別途、説明があります。				退院後の運動療法の説明があります。
検査		特にありません。（必要時は、別途ご説明いたします）				
内服	現在飲んでいる内服薬の確認をします。 内服薬は基本的に継続内服とします。 中止する薬がある時は説明いたします。	常用薬を指示通り内服します。各科の判断で減量・増薬などがあります。 				
生活行動安静度	特に制限はありません。禁煙です。 					
排泄	２４時間の蓄尿検査がある時には説明がありますので、機械で尿量を測定してください。 排泄時に介助が必要な場合にはお声かけ下さい。					
清潔		シャワー浴ができます。リハビリ後などに清潔に保つためシャワー浴をお願いします。  				
食事	1200kcalの食事をお出しします。必要に応じてマイクロダイエットを使用したり、さらにカロリーを下げることもあります。 基礎疾患(糖尿病・高血圧など)に応じて、治療食をお出しすることもあります。				退院後の食事について 指導を行います。	
その他	院内禁煙となっております。 大部屋での携帯電話の使用はご遠慮ください。	痛みや気分不快がありましたら看護師にお知らせください。				退院後に異常がありましたらすぐにご連絡ください。

注）予定は現時点で考えられるものであり、今後検査などを進めていくにしたがって変わることがあります

岩手医科大学附属病院　外科