減量手術後肝生検 を受ける患者さんへ

【患者さん用クリニカルパス】

ID:　　患者氏名：　　様

	入院当日　　月　　日	入院２日目　　月　　日	入院３日目　　月　　日（退院）
目標	入院中の経過がわかる。 検査、治療について理解できる。	肝生検当日の経過がわかる。	食事の摂り方や運動方法についてなど、 退院後の過ごし方がわかる。
説明 指導	 看護師より入院生活について説明を行います。	看護師より検査の流れについて説明を行います。	検査終了後、次回再来日を確認して退院です。
	外科の医師から検査の説明を行います。 説明書や承諾書にサインをいただきます。 栄養指導が入院後にあります。 	肝生検について医師から説明があります。	外科の医師から、次回再来日と今後の減量の説明を行います。
治療 処置 点滴	必要に応じて歯科にて口腔内のケアを行う方もいます。 関連診療科の診察もありますので、適宜お呼びします。	肝生検の前は点滴をします。	関連診療科の次回再来日を確認します。
検査	減量手術の効果を確認するため、CT・肺活量などの検査をします 	ブドウ糖負荷試験、一般採血があります。 肝生検があります。	 採血に問題なければ退院です。
内服	現在飲んでいる内服薬の確認をします。 内服薬は基本的に継続内服とします。 中止する薬がある時は説明いたします。		
生活 行動 安静度	特に制限はありません。禁煙です。 安静度に制限はありません。 	肝生検後、３時間ベッド上安静です。 採血結果を確認後、歩行することができます。	特に制限はありません。 
排泄	患者様に応じて２４時間の蓄尿をお願いすることがあります。		
清潔	シャワー浴ができます。 	 体ふきをお手伝いします。	シャワー浴ができます。 
食事	1200kcalの全粥食をお出しします。 基礎疾患(糖尿病・高血圧など)に応じて、1000kcalへ減量します。 マイクロダイエットの使用については入院後相談させて頂きます。 	昼食（マイクロダイエット）は出ません。 肝生検の採血結果を確認後、夕食から出ます。	指示された食事を摂取してください。 
その他	大部屋での携帯電話の使用はご遠慮ください。		退院後に異常がありましたらすぐにご連絡ください。

注）予定は現時点で考えられるものであり、今後検査などを進めていくにしたがって変わることがあります

岩手医科大学附属病院

外科