

ID: \_\_\_\_\_ 患者氏名: \_\_\_\_\_ 様

|        | 入院（手術前日）  | 手術当日 入室前   | 帰宅後   | 手術後1病日   | 手術後2～5病日   | 手術後6～7病日（退院）                   |
|--------|---|--|---|--|--|--------------------------------|
|        | 月 日   | 月 日  | 月 日   | 月 日  | 月 日  | 月 日                            |
| 目標     | 手術の説明が理解でき手術に望むことができる   |  | 術後合併症がなく経過が良好である  |  |  | 退院後の生活や<br>過ごし方について<br>理解できる   |
| 説明・指導  | <ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活について説明します</li> <li>医師から手術について説明があります</li> <li>手術に必要な物品を確認します</li> </ul>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族は手術前に来院し病棟で待機して頂きます</li> <li>病棟から離れる際は必ずお知らせください</li> <li>手術時間に変更がある場合は説明します</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>医師からご家族へ手術内容について説明をします</li> <li>痛みがある場合や気分が悪い場合はナースコールでお知らせください</li> </ul>   |  |  | 次回受診日までの<br>日常生活の注意点を<br>説明します |
| 治療・処置  | 入院当日の午後に麻酔科の受診があります   | 静脈血栓予防のために弾性ストッキングを着用します   | <ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示のもと、酸素吸入をします</li> <li>呼吸数、体温、脈拍、血圧を測定します</li> </ul>  | 体温、脈拍、血圧を測定します<br>手術後7日目に退院診察があります   |  |                                |
| 検査     | 特にありません   |  |   |  手術後1・4・7日目に採血があります   |  |                                |
| 内服・点滴  | <ul style="list-style-type: none"> <li>持参薬があれば一旦お預かりします</li> <li>夜眠れない時は、眠剤を飲むことができますので、看護師にお知らせください</li> <li>20時に下剤を2種類内服します</li> </ul>  |  手術室入室後から点滴を行います  |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>点滴終了後、針を抜きます</li> <li>必要時、鎮痛剤や緩下剤の内服薬があります</li> </ul>    |  |                                |
| 食事     | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術前は消化の良い食事ができます（それ以外は食べないようお願いいたします）</li> <li>夕食後は何も食べられません</li> <li>OS-1という経口補水液を飲みます</li> </ul> | 説明した時間まで飲水はできませんが食事はできません  |   | 飲水は説明があるまでお待ちください  | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術翌日の昼食から食事ができます</li> <li>退院後の食事は消化の良いものを摂取しましょう</li> </ul> |                                |
| 生活・行動  |  特に制限はありません  | <ul style="list-style-type: none"> <li>寝衣のまま、歩行または車椅子で手術室へ向かいます</li> <li>出発前にトイレを済ませてください</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術室から病室へ戻ります</li> <li>ベッドで安静に過ごします</li> <li>寝返りはできません</li> <li>下肢の血流を良くする機械をつけます</li> <li>尿を出す管が入っています</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>ベッドの横で立つことができれば、下肢の機械を外します</li> <li>トイレまで歩けたら尿の管を抜きます</li> <li>手術後の回復のために、できる範囲で歩きましょう</li> <li>初めて歩くときは看護師が付き添います</li> </ul>  |  |                                |
| 清潔・その他 | お臍の処置を行います<br>その後入浴をしていただきます  | ショーツ以外の下着や金属類は<br>全てはずして頂きます   | ナプキンの交換、<br>出血の確認をします<br>※手術中に除毛をする場合があります  | <ul style="list-style-type: none"> <li>毎日タオルで身体を拭きます</li> <li>温かいタオルを看護師がお持ちします</li> <li>手術後3日目以降にシャワー浴ができます</li> </ul>  |  |                                |

注) 予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。