

I D：

患者氏名：

様

	入院（手術前日）	手術当日 入室前	帰室後	手術後 1 病日	手術後2～5病日	手術後6～7病日（退院）
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
目標	手術の説明が理解でき手術に望むことができる		術後合併症がなく経過が良好である			退院後の生活や過ごし方について理解できる
説明・指導	- 入院生活について説明します - 医師から手術について説明があります - 手術に必要な物品を確認します	- ご家族は手術前に来院し病棟で待機して頂きます - 病棟から離れる際は必ずお知らせください - 手術時間に変更がある場合は説明します	- 医師からご家族へ手術内容について説明をします - 痛みがある場合や気分が悪い場合はナースコールでお知らせください			次回受診日までの日常生活の注意点を説明します
治療・処置	入院当日の午後に麻酔科の受診があります	静脈血栓予防のために弾性ストッキングを着用します	- 医師の指示のもと、酸素吸入をします - 呼吸数、体温、脈拍、血圧を測定します	体温、脈拍、血圧を測定します 手術後7日目に退院診察があります		
検査	特にありません			 手術後 1 ・ 5 日目に採血があります		
内服・点滴	- 持参薬があれば一旦お預かりします - 夜眠れない時は、眠剤を飲むことができますので、看護師にお知らせください 20時に下剤を2種類内服します	 手術室入室後から点滴を行います		- 点滴終了後、針を抜きます - 必要時、鎮痛剤や緩下剤の内服薬があります		
食事	- 手術前は消化の良い食事ができます（それ以外は食べないようお願いします） - 夕食後は何も食べられません - OS-1という経口補水液を飲みます	説明した時間まで飲水はできますが食事はできません 	飲水は説明があるまでお待ちください	- 手術翌日の昼食から食事ができます - 退院後の食事は消化の良いものを摂取しましょう		
生活・行動	 特に制限はありません	- 寝衣のまま、歩行または車椅子で手術室へ向かいます - 出発前にトイレを済ませてください 	- 手術室から病室へ戻ります - ベッドで安静に過ごします - 寝返りはできます - 下肢の血流を良くする機械をつけます - 尿を出す管が入っています	- ベッドの横で立つことができれば、下肢の機械を外します - トイレまで歩けたら尿の管を抜きます - 手術後の回復のために、できる範囲で歩きましょう - 初めて歩くときは看護師が付き添います		
清潔・その他	お臍の処置を行います その後入浴をしていただきます 	ショーツ以外の下着や金属類は全てはずして頂きます	ナプキンの交換、出血の確認をします ※手術中に除毛をする場合があります	- 毎日タオルで身体を拭きます - 温かいタオルを看護師がお持ちします - 手術後3日目以降にシャワー浴ができます		

注）予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。