



上肢手術後にリハビリテーションを受ける患者さんへ



ID:

患者氏名:

様

【患者さん用クリニカルパス】

日 付	月 日 (曜日) ~ 退院前日		月 日 (曜日)
経 過	リハビリ開始 ~ 退院前日		退院日
達成目標	継続してリハビリに取り組むことができる		退院後、生活上の注意が理解できる
検査・処置	 ・午前中に血圧・脈拍・体温を測定します ・創部の状態によって処置を行うことがあります ・必要時、採血やX線撮影を行うことがあります 		
説明・指導	・「リハビリテーション実施計画書」にサインをいただきます ・理学療法士からリハビリについて説明があります ・装具が正しく装着できているか確認します	・リハビリ室でのリハビリを行います ・補助装具・援助により可動訓練を行います ・痛みが強い時は痛み止めを使用しますので、我慢せず看護師へお知らせ下さい ＜安全な療養生活を送るために＞ スリッパは転倒する可能性が高いため リハビリ用のシューズを履いて行動しましょう 	・退院後の生活注意点について説明します ・退院後は無理をしないように過ごしましょう
内 服	 ・持参した薬は継続して内服していただきます。 ・変更または中止する薬がある場合は説明があります。 		
食 事	 制限はありません（必要時、治療食となります）		
生活・行動	・リハビリの時間は前日に担当療法士から説明がありますので確認ご案内します。 ・検査やリハビリ室への移動は、体調に合わせますので、看護師の指示に従ってください。 ・外出・外泊は医師の許可が必要です。		
清 潔	 ・創部の状態に応じてシャワー浴ができます（創部が濡れないように保護します） ・必要時介助を行います（介助が必要な場合は日中に行います） 		
その他	・病院敷地内・院内は禁煙となっております ・大部屋での携帯電話使用は、マナーモード・メールでの対応をお願いします ・入院生活で不安や気になることはいつでもご相談ください		

注) 予定は現時点で考えられるものであり、今後創状態や検査等を進めていくに従って変わることがあります。

岩手医科大学付属病院
整形外科