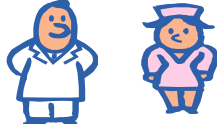


ID: 患者氏名: 様

月日	/ ~	/	/	/	/	/ ~ /	/	/ ~ /
	入院時～	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目	術後2日目～13日目		術後14日目～17日目・退院日	
目 標	入院の流れが分かる	予定通り手術に臨むことができる	術後合併症がなく経過できる		痛みがコントロールでき、歩行リハビリが継続できる		安定した歩行ができる 退院後の生活について理解できる	
説 明 指 導 教 育	・医師が手術について説明します ・看護師が手術当日の流れや術後経過について説明します 	〈手術室前〉 入れ歯・指輪・時計・ヘアピンなどを外します	・医師より手術の結果について説明します ・痛いときは、痛み止めを使用します 	・痛みが強いときは、痛み止めを使用します 〈安全な療養生活を送るために〉 ・スリッパではなく、リハビリ用のシューズを履いて行動しましょう ・術後すぐは一人で動かす、ナースコールを押して下さい 		・医師より退院について説明します ・看護師が日常生活の注意点について説明します 〈日常生活について〉 ・無理はせず、規則的な生活を送るようにしましょう ・規則正しい食生活をし、体重の増え過ぎに注意しましょう ・発熱や創部の異常がある場合には早めに受診しましょう ・再来日は忘れず受診しましょう 		
検 査 治 療	麻酔科医による診察があります 	・時間に合わせて手術室へ向かいます 	・創部にドレーン(管)が入ってきます ・酸素吸入を行います 	ドレーン(管)を抜きます 		抜糸(抜鉤)します		
				定期的に採血とX線撮影を行います  				
リハビリ	看護師と理学療法士が術後のリハビリについて説明します		・セルフエクササイズを実施して下さい	・車椅子を使用し、移乗訓練をします ・歩行器を使用し、歩行訓練をします  ・機械を使用して膝関節の回復を行います(1週間で90度、2週間で130度を目標) 		・杖を使用した歩行訓練を行います 		
内服・点滴	・常用薬を確認します ・手術のため一度看護師が管理します	・許可された薬を飲みます ・点滴をします 	・点滴をします 	・朝から常用薬を再開します。 ・痛み止め、抗血栓薬、消化性潰瘍薬を2週間内服します  ・抗菌薬の点滴を術後2日目まで行います 				
食 事	・夕食まで摂取できます ・飲水は医師の指示通りです	・絶食です ・飲水は医師の指示通りです 	・医師より許可がでたら飲水ができます 	・食事ができます 				
生活・行動	歩行は自由です		指示があるまでベッド上安静です 	・ドレーン(管)が抜けてから、看護師の見守りで車椅子に乗ります  ・検査やリハビリ室への移動は、歩行状況にあわせますので、看護師の指示に従ってください				
清 潔	・シャワー浴ができます ・マニキュアは落としてください				蒸タオルで体を拭きます。シャンプーや足浴をお手伝いします。 		抜糸後、シャワー浴ができます 	
その他		ご家族は、手術中は病棟の食堂か病室でお待ちください			歩行時、転倒しないよう注意してください			

注) 予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。