

ID: _____ 患者氏名: _____ 様

月日	/	/	/	/	
	入院時～	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目	術後2日目
目標	入院・手術の流れが分かる	予定通り手術に臨むことができる	術後合併症がなく疼痛コントロールできる		退院後の生活について理解できる
				独歩することができる	安定した歩行ができる
説明・指導・教育	外来で手術の説明をしてあります 看護師が手術当日の流れや術後経過について説明します 	<手術室入室前> 入れ歯・指輪・時計・ヘアピンを外します	医師より手術結果について説明があります 痛い時は、痛み止めを使用します 	痛みが強い時は痛み止めを使います <安全な療養生活を送るために> スリッパではなく靴を履いて行動しましょう 術後はすぐに一人で動かず ナースコールを押してください 	医師より退院について説明します 看護師が日常生活の注意点について説明します <日常生活について> 無理せず、規則的な生活を送るようにしましょう 規則正しい食生活をし体重の増えすぎに注意しましょう 発熱や創部の異常がある場合は早めに受診しましょう 再来日は忘れず受診しましょう
検査・治療	午後に麻酔科医による診察をします 	時間に合わせて手術室へ向かいます	酸素吸入を行います 	採血を行います 	
内服・点滴	常用薬を確認します 手術のため一度看護師が管理します 	許可された薬を飲みます 点滴をします 	点滴をします 	朝から常用薬を再開します 痛み止めと胃薬を内服します 	
食事	夕食まで摂取します 飲水は医師の指示通りです 	絶食です 飲水は医師の指示通りです 	医師より許可がでたら飲水ができます 	食事ができます 	
生活・行動	歩行は自由です 特に制限はありません		指示があるまでベッド上安静です 		
清潔	シャワー浴ができます マニキュアは落としてください			創部を保護して濡らさないようにしてシャワー浴ができます 創部を保護しているテープは自分で剥がさないでください	
その他	スリッパではなくシューズの準備をお願いします	ご家族はラウンジか院内でお待ちください	歩行時転倒しないよう注意してください		

注) 予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。