

広汎子宮全摘術を受ける患者様へ

【患者様用クリニカルパス】

ID :

患者氏名 :

様

	入院（手術前日）～	手術当日 入室前	帰室後	手術後1～2病日	手術後3～6病日	手術後7～10病日（退院）				
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日				
目標	手術の説明が理解でき手術に望むことができる		苦痛・疼痛がコントロールされ 合併症がなく経過が良好である		日常生活が拡大し 合併症がなく 経過が良好である	退院後の生活や 過ごし方について 理解できる				
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活について説明します 医師から手術について説明があります 麻酔科の受診があります 服薬歴、持参薬等の確認を薬剤師がします 手術に必要な物品を確認します 		<ul style="list-style-type: none"> ご家族は手術前に来院していただきます 手術中は病棟の面会室にてお待ちください 病棟から離れる際は必ずお知らせください 手術時間に変更がある場合は説明します 貴重品はご家族に預けるか、 金庫に入れてください 		<ul style="list-style-type: none"> 医師からご家族へ手術内容について説明をします 痛みがある場合や気分が悪い場合は ナースコールでお知らせください 		<ul style="list-style-type: none"> 残尿測定について 説明します 手術後7日目に 「リンパ浮腫予防」の 指導があります (リンパ節郭清を された方) 		退院後の 日常生活の 注意点について 説明します	
治療・処置	お膣の処置、除毛（必要時）を行います その後入浴をしていただきます		浣腸を行います (午前中の手術は6時、午後の手術は10時)	<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示のもと、酸素吸入を します 呼吸数、体温、脈拍、血圧を 測定します 	<p>体温、脈拍、血圧を測定します 手術後7日目に退院診察があります 手術後の経過・今後の外来受診について説明します</p>					
検査	輸血の準備のための採血をします					手術後1・4・7日目の朝に採血があります				
内服・点滴	<ul style="list-style-type: none"> 持参薬を確認します 夜眠れない時は、眠剤を飲むことが できますので、看護師にお知らせください 20時に下剤を2種類内服します 			<p>手術室入室後から点滴を行います 背中に痛み止めの管が入っています</p>		<ul style="list-style-type: none"> 手術後1日目に背中の痛み止めの管を抜きます 血栓予防のための注射を腹部に行います（6時・18時、退院まで） 食事が進むと点滴が徐々に減ります 手術後2日目の昼から鎮痛剤や緩下剤の内服薬が始まります 				
食事	<ul style="list-style-type: none"> 手術前は消化の良い食事がでます (それ以外は食べないようお願いします) 手術前日の夕食後は何も食べられません OS-1という経口補水液を飲みます 			<p>説明した時間まで飲水はできますが 食事はできません</p> 		<p>飲水は説明があるまでお待ちください</p> <ul style="list-style-type: none"> ガスがでたら、流動食が始まります 徐々に食事内容がアップしていきます →流動食→3分粥→5分粥→7分粥→全粥→米飯 退院後の食事は消化の良いものを摂取しましょう 				
生活・行動	 特に制限はありません		<ul style="list-style-type: none"> 寝衣のまま、歩行または車椅子で 手術室へ向かいます 出発前にトイレを済ませてください 		<ul style="list-style-type: none"> 手術室から病室へ戻ります ベッドで安静に過ごします 寝返りはできます 下肢の血流を良くする機械を つけます 尿を出す管が入っています お腹に管が入っています 		<ul style="list-style-type: none"> ベッドの横で立つことができれば、下肢の機械を外します 手術後の回復のために、できる範囲で歩きましょう 初めて歩くときは看護師が付き添います 手術後5日目に尿の管を抜き、残尿測定を開始します 			
清潔・その他	入浴ができます		ショーツ以外の下着や金属類は 全てはずして頂きます	ナプキンの交換、 出血の確認をします		<ul style="list-style-type: none"> 毎日タオルで身体を拭きます 看護師が温かいタオルをお持ちします シャンプー、足浴は適宜できます お腹の管が抜けたらにシャワー浴ができます 退院時、お預かりしていたお薬をお渡しします 				

注) 予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。

岩手医科大学附属病院

産婦人科