

ID: \_\_\_\_\_ 患者氏名: \_\_\_\_\_ 様

|        | 入院（手術前日）～  | 手術当日 入室前  | 帰宅後   | 手術後1～2病日   | 手術後3～6病日  | 手術後7～10病日（退院）         |
|--------|--|---|---|--|---|-----------------------|
|        | 月 日  | 月 日   |   | 月 日  | 月 日   | 月 日                   |
| 目標     | 手術の説明が理解でき手術に望むことができる  |   | 苦痛・疼痛がコントロールされ合併症がなく経過が良好である  |  | 日常生活が拡大し合併症がなく経過が良好である  | 退院後の生活や過ごし方について理解できる  |
| 説明・指導  | <ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活について説明します</li> <li>医師から手術について説明があります</li> <li>麻酔科の受診があります</li> <li>服薬歴、持参薬等の確認を薬剤師がします</li> <li>手術に必要な物品を確認します</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族は手術前に来院していただきます</li> <li>手術中は病棟の面会室にてお待ちください</li> <li>病棟から離れる際は必ずお知らせください</li> <li>手術時間に変更がある場合は説明します</li> <li>貴重品はご家族に預けるか、金庫に入れてください</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>医師からご家族へ手術内容について説明をします</li> <li>痛みがある場合や気分が悪い場合はナースコールでお知らせください</li> </ul>   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>残尿測定について説明します</li> <li>手術後7日目に「リンパ浮腫予防」の指導があります（リンパ節郭清をされた方）</li> </ul>  | 退院後の日常生活の注意点について説明します |
| 治療・処置  | お臍の処置、除毛（必要時）を行いますその後入浴をしていただきます   | 浣腸を行います（午前中の手術は6時、午後の手術は10時）  | <ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示のもと、酸素吸入をします</li> <li>呼吸数、体温、脈拍、血圧を測定します</li> </ul>  |  | 体温、脈拍、血圧を測定します<br>手術後7日目に退院診察があります<br>手術後の経過・今後の外来受診について説明します   |                       |
| 検査     | 輸血の準備のための採血をします  |   |   |  手術後1・4・7日目の朝に採血があります |   |                       |
| 内服・点滴  | <ul style="list-style-type: none"> <li>持参薬を確認します</li> <li>夜眠れない時は、眠剤を飲むことができますので、看護師にお知らせください</li> <li>20時に下剤を2種類内服します</li> </ul>                                    |  手術室入室後から点滴を行います<br>背中に痛み止めの管が入っています   | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術後1日目に背中への痛み止めの管を抜きます</li> <li>血栓予防のための注射を腹部に行います（6時・18時、退院まで）</li> <li>食事が進むと点滴が徐々に減ります</li> <li>手術後2日目の昼から鎮痛剤や緩下剤の内服薬が始まります</li> </ul>    |  |   |                       |
| 食事     | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術前は消化の良い食事ができます（それ以外は食べないようお願いいたします）</li> <li>手術前日の夕食後は何も食べられません</li> <li>OS-1という経口補水液を飲みます</li> </ul>                       | 説明した時間まで飲水はできますが食事はできません<br>   | 飲水は説明があるまでお待ちください   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ガスがでたら、流動食が始まります</li> <li>徐々に食事内容がアップしていきます<br/>⇒流動食⇒3分粥⇒5分粥⇒7分粥⇒全粥⇒米飯</li> <li>退院後の食事は消化の良いものを摂取しましょう</li> </ul>                       |                       |
| 生活・行動  |  特に制限はありません   | <ul style="list-style-type: none"> <li>寝衣のまま、歩行または車椅子で手術室へ向かいます</li> <li>出発前にトイレを済ませてください</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>手術室から病室へ戻ります</li> <li>ベッドで安静に過ごします</li> <li>寝返りはできません</li> <li>下肢の血流を良くする機械をつけます</li> <li>尿を出す管が入っています</li> <li>お腹に管が入っています</li> </ul>       |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ベッドの横で立つことができれば、下肢の機械を外します</li> <li>手術後の回復のために、できる範囲で歩きましょう</li> <li>初めて歩くときは看護師が付き添います</li> <li>手術後5日目に尿の管を抜き、残尿測定を開始します</li> </ul>  |                       |
| 清潔・その他 | 入浴ができます<br>   | ショーツ以外の下着や金属類は全てはずして頂きます  | ナプキンの交換、出血の確認をします   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>毎日タオルで身体を拭きます</li> <li>看護師が温かいタオルをお持ちします</li> <li>シャンプー、足浴は適宜できます</li> <li>お腹の管が抜けたらにシャワー浴ができます</li> <li>退院時、お預かりしていたお薬をお渡しします</li> </ul>  |                       |

注）予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。