

ID: \_\_\_\_\_ 患者氏名: \_\_\_\_\_ 様

	入院当日	入院2日目～手術前日	手術当日	月 日	術後1日目	術後2～6日目	術後7日目	術後8日目～10日目程度(退院)
	月 日	月 日	手術前	手術後	月 日	月 日～月 日		月 日～月 日
<b>目標</b>	入院中の経過がわかる。	手術までの経過がわかる。 心身ともに手術を受ける準備ができる。		痛みのコントロールが できている。	歩行訓練が出来る。	歩行距離をのばす。	食事をむせることなく 摂取することができる。	食事のとり方、退院後の過ごし方が わかる。
<b>説明 指導</b>	看護師より入院中の 説明を行います。 			ご家族に医師から手術 後の説明をします。	離床やリハビリの説明をします。肺炎にならないように 痰をだしてください。また、なるべく早期に歩いたほう が回復が早まります。 	CT検査を行います。問題が 無ければドレーン(管)を ベッドサイドで抜去します。	必要に応じて、退院前に栄養士が食事指 導を行います。	
	外科の医師から手術の説明を行います。 説明書や承諾書にサインをいただきます。 看護師より術前説明を行います。 						CT検査で問題が無ければ食 事を開始します。 	
<b>治療 処置 点滴</b>	必要に応じて歯科にて口腔内 のケアを行う方もいます。			6時頃と手術室入室前 に、血圧、脈拍、体温 などを測定します。	手術後は食事が開始されるまで点滴をします。			食事が安定してきたら、点滴を終了し ます。
<b>検査</b>	手術にむけて血液検査、X線 撮影、心電図、CTの検査等 をします。				血液検査、エックス線撮影等を適宜試行します。	CT検査を行います。		適宜血液検査、X線撮影があります。
<b>内服</b>	現在飲んでいる内服薬の確認をします。 内服薬は基本的に継続内服とします。 中止する薬がある時は説明いたします。	術前に常用薬を指示通 り内服します。		手術当日、術後は内服 を中止します。必要に 応じて点滴で代用しま す。	水分摂取開始後、医師の指示により内服薬を再開します。 			
<b>生活 行動 安静度</b>	特に制限はありません。禁煙です。 	： に、担当 医・看護師と手術室へ 移動します。それまで 病室で安静にしてい た だ き ま す。		ベッド上で安静にして いただきます。  下肢の静脈血栓予防の ためフットポンプで足 のマッサージをしま す。	ベッドの横で座ったり、立つ訓練をします。 ベッドの横で足踏みしたり、病棟内を歩きます。 歩行距離を伸ばします。 			
<b>排泄</b>	下剤の影響で下痢をすることがあります。			手術室で尿の管が 入ってきます。	自力でトイレへの歩行が可能となれば尿管を抜きま す。転倒に気を付けてトイレまで歩行してください。歩 行に不安があるときには看護師が付き添いますのでお しゃってください。			
<b>清潔</b>	シャワー浴ができます。 				体を拭きます。 	シャワー浴ができます。 	ドレーン(管)が抜ければ入浴が出来ま す。 	
<b>食事</b>	通常の食事を食べて頂きます。 基礎疾患(糖尿病・高血圧など)に応じて、治療食をお出しすることもあります。 手術前日夜まで食事を摂っていただきます。	何も食べられません。			飲水が可能となります。	膵臓を切った部分が落ち着く まで、お食事はお休みしま す。	五分粥、全粥、米飯と少しずつたかくなります。ゆっくりよく噛んで お召し上がりください。 	
<b>その他</b>	院内禁煙となっております。 大部屋での携帯電話の使用はご遠慮ください。	付き添いは必要 ありません。		痛みや気分不快がありましたら看護師にお知らせください。			退院後に異常がありましたらすぐ にご連絡ください。	

注) 予定は現時点で考えられるものであり、今後検査などを進めていくにしたがって変わることがあります