

ID: \_\_\_\_\_ 患者氏名: \_\_\_\_\_ 様

項目	月日 / 入院当日(手術前日)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日	術後2日	術後3日	術後4日～	退院当日
目標	治療方針・手術についての説明内容が理解できる		1. 手術後、鼻出血を起こさず経過できる 2. 苦痛がなく過ごすことができる				退院後の生活に不安なく退院できる	
説明	入院治療計画・手術の説明があります 麻酔問診票を記入して頂きます	手術室へ行く前に、 名前と血液型を確認 します	医師より手術の結果について 説明があります	感染防止のために、うがいや手洗いをこまめにしましょう 鼻の穴に直接、手を触れないようにしましょう 鼻の綿球は汚れたら、すぐ取り替えましょう 痰や血液はのまないでください 痛みや出血時はすぐ知らせてください 鼻ガーゼや綿球が入っているうちは口呼吸していただきます (マスクをしたり、うがいをして感染防止に努めましょう) 鼻汁はふき取り、鼻を強くかまないようにしましょう			・医師より退院についての説明があります (再来日について) ・医師と相談して決定します (職場・学校等の復帰について) ・医師と相談しましょう (日常生活について) ・無理はせず、規則的な生活を送るようにしましょう ・上気道感染予防のため、手洗いうがいを心がけましょう ・飲酒は血行が促進されるため出血の原因となり、 喫煙は血行障害を起こし傷の治りを遅らせる可能性が あるので控えましょう ・内服薬が処方された方は、忘れずに飲みましょう ・熱いお風呂は粘膜を拡張し、出血し易くなるため 控えましょう ・鼻閉・鼻漏・後鼻漏・嗅覚障害・頭痛がある場合は、 早期に外来を受診しましょう	
指導	麻酔科外来を受診して頂きます	入れ歯・指輪・時計 ピン・メガネ・コンタクト レンズなどは外して 頂きます		鼻の診察をします → → 抗生剤の点滴 をします 尿管を 抜きます			鼻内のガーゼを 全部抜きます 	
教育	看護師から入院時の説明があります 	手術室へ入室します		酸素吸入を3時間します 点滴をします 必要により手術室で尿管を入れ ます	必要時血液検査を します			
治療 処置	麻酔科外来の受診があります。 	・麻酔科の指示でOS-1の 飲水があります ・常用薬の内服については 麻酔科の指示があります 		歩行出来ます シャワーできます 			入浴・洗髪できます 	
検査			医師の許可があるまでベット上 安静となります 排尿・排便はベッド上 で行います 	体拭き 				
活動 清潔 行動	自由です 外出・外泊は、主治医の許可が必要です 			朝食は、食べられません ( )時まで飲水ができます ( )時から飲水ができます			朝より食事ができます 	
食事	夕食後は、何も食べられません 飲水は指示までです 			抗生剤を内服します 				
内服薬								
変更事項								

注) 予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。