

腹腔鏡下腎摘除術（火曜日入院・水曜日手術）を受ける患者様へ

ID:

患者氏名：

様

【患者様用クリニカルパス】

	入院当日		(手術前日)		手術当日		術後1日目		術後2日目		術後3日目～5日目		術後6日目～9日目（退院）			
	月 日				手術前		手術後		月 日		月 日		月 日～ 月 日		月 日～ 月 日	
目標	入院から退院までの経過がわかる。				手術までの経過がわかる。 心身ともに手術を受ける準備ができる。				痛みのコントロールができている。 手術創に出血や感染がない。						退院後の過ごし方がわかる	
説明指導	看護師より入院中のオリエンテーション（説明）を行います。 				医師から手術の説明を行います。承諾書、輸血同意書にサインしていただきます。看護師より手術のオリエンテーションを行います。 				ご家族に医師から手術後の説明をします。		なるべく早期に歩いたほうが回復が早まります。痛い時は我慢しないで教えて下さい。 		1日に1000～1500mLの尿量を目安に,1500～2000mLの水分を摂りましょう。（夕食後からは控えめに） 		退院時指導をおこないます。（①塩分を摂りすぎないようにしましょう②水分摂取を行いましょう③規則正しい生活を行いましょう④喫煙歴がある場合、禁煙をしましょう⑤血尿がみられたら受診しましょう⑥定期的に受診し異常時はすぐに連絡しましょう）	
治療処置点滴	午後から麻酔科の診察があります。								手術中から点滴が続きます。		点滴を行います。10時と16時に抗生剤の点滴をします。点滴が終わったら点滴の管を抜きます。					
検査									血液検査、レントゲンがあります。  							
内服	現在飲んでいる内服薬の確認をします。内服薬は基本的に継続内服とします。（中止する薬がある時は説明します。）		20時にマグコロールP 21時にセンノシドという下剤を内服します。		術前に常用薬を指示通り内服します。				水分摂取開始後、医師の指示により内服薬を再開します。 							
生活行動安静度	特に制限はありません 				____時頃、主治医・看護師と手術室へ移動します。それまで病室で安静にさせていただきます。		ベッド上で安静にさせていただきます。 下肢の静脈血栓予防のためフットポンプで足のマッサージをします。		歩行ができるようになります。初回歩行は看護師が付き添います。		特に制限はありません。 					
排泄					____時頃、浣腸をします。		手術室で尿の管とお腹に管が入ってきます。		医師の許可が出たら、尿の管とお腹の管が抜けます。							
清潔	シャワー浴ができます。 				病衣を来て医師・看護師と一緒に手術室に行きます。				体を拭きます。 		お腹に管が入っている間は体を拭きます		お腹の管が抜けたらシャワー浴ができます。 			
食事	基礎疾患(糖尿病・高血圧など)に応じて、治療食をお出しすることもあります。手術前日夕まで低残渣食になります。手術に向けて夕食後は何も食べないでください。水分を飲むことはできます。 				何も食べられません。____時以降水分を飲むことができません。		水分を摂ることはできません 口が乾いたら教えてください		医師の許可が出たらお昼頃より水分を飲んでいただきます。		医師が診察し許可が出たら食事が開始となります。お粥から徐々に米飯になります 		約1ヶ月はアルコール類や刺激の強い食品は避けましょう。			
その他					付き添いは必要ありません。		痛みや気分不快がありましたら看護師にお知らせください。						退院後に異常がありましたらすぐにご連絡ください。			

	手術当日（術後） 月 日		術後1日目 月 日		術後2日目 月 日		術後3日目 月 日		術後4日目 月 日		術後5日目 月 日		術後6日目 月 日		術後7日目 月 日		
目標 (身体症状)	急性拒絶反応の兆候がない・痛みのコントロールができています・異常な出血や腹部膨満感がない						急性拒絶反応の兆候がない・痛みのコントロールができています										
目標 (自己管理)							食事制限の必要性が理解できる		・食事制限の必要性が理解できる ・うがい(4回/日)、手洗い、マスク着用が習慣化する		・食事制限の必要性が理解できる ・うがい(4回/日)・手洗い・マスク着用が習慣化する ・血圧・体温・体重・飲水量・食事量を決められた時間に測定できる、 ・うがい薬、内服薬(免疫抑制剤以外)の準備ができ、時間通りに服用できる						
説明 指導	ご家族に医師から手術後の説明をします								薬剤師から、内服薬・うがい薬の自己管理について説明があります								
点滴	点滴は24時間持続して行います。6時頃免疫抑制剤の点滴をします。										必要時、6時頃免疫抑制剤の点滴をします				点滴の管が抜けます		
測定	時間毎に血圧、体温、尿量、血糖値を測定します。体重測定は1日/回行います。								・血圧、体温は朝と昼と夕と夜とで測る前 ・血糖値測定は毎食前 ・体重測定は1日/回行います		・血圧・体温測定は6時・14時・20時頃行います。大部屋へ移動可能となった場合は病棟自動血圧計で自己測定をお願いします。 ・血糖値は毎食前測定します。血糖測定器をお持ちの方は自己測定をお願いします。 ・体重は朝食前に測定します。大部屋へ移動可能となった場合は、病棟体重計で自己測定をお願いします。						
尿 ドレーン	手術後、＜尿道に尿を出すための管＞とくみぎ下腹部に創部の体液を排出するための管＞が入っています。とても大事な管です。抜いたり、引っ張ったりしないように注意しましょう。														尿道の管が抜けます		
清潔				あたたかいタオルでの身体拭きを看護師がお手伝いします						身体拭きをします。また、みぎ下腹部の管が濡れない範囲で下半身のシャワーは可能です。みぎ下腹部の管が抜けた場合は全身シャワー浴ができます。							
行動	ベッドの上で安静です。手術創部を身体の下にしないで下さい。			ベッド上で座ることができます		看護師付き添いで、ベッドの脇に立つ、ポータブルトイレに移動することができます。		看護師付き添いで、病室内を歩行することができます						病棟内を自由に歩行することができます。管類が抜けないように十分注意して下さい。			
病室	手術後は、状態が安定するまで集中治療室に入ります								泌尿器科病棟個室へ移動します		泌尿器科病棟個室に入ります				大部屋へ移動可能です		
内服薬 うがい薬	看護師がその都度お持ちします								自己管理に向けてお手伝いします		免疫抑制剤以外の内服薬・うがい薬をご自分で管理していただきます						
				朝9時のプログラフは、8：50血中濃度採血が終わったら飲んで下さい。													
食事 水分	食止め、飲水不可です。口渇時はうがいをお手伝いします。			医師の許可により飲水、ヨーグルトやゼリーなど軟食摂取可能になります。		医師の許可により食事が出ます。エネルギーコントロール食、塩分6g/日、グレープフルーツ禁止、生物禁止、加熱食。病状により他の制限が追加されることもあります。間食は医師の許可があるまでできません。水分摂取は腎臓の働きを良くするために必要ですので、2000ml/日以上飲めるようにながらみましょう。汲みだての水道水、または市販のペットボトル(国内産)の水かお茶を飲んで下さい。医師の許可があるまで、水かお茶のみにして下さい。											
検査	採血、レントゲン撮影、超音波検査			6時頃採血、7時頃レントゲン撮影、 8：50プログラフの血中濃度採血、朝と夕に超音波検査								8：50プログラフの血中濃度採血。1回/日超音波検査。					
								日内変動観察のためセルセプト血中濃度採血を3回/日								尿、鼻腔、便の培養検査	
その他	痛み・腹部膨満感・その他不快症状があるときは、看護師に知らせてください。																
	集中治療室在室中のご家族の面会については別紙参照してください								感染予防のため個室管理中の面会は、原則同居している御家族のみで、小さいお子さんや風邪を引いている方はご遠慮いただいております。面会者に会う時はマスクをつけて下さい。								

		術後8日目		術後9日目		術後10日目		術後11日目		術後12日目		術後13日目		術後14日目		術後15日目		術後16日目		術後17日目（退院）			
		月 日		月 日		月 日		月 日		月 日		月 日		月 日		月 日		月 日		月 日			
目標 (身体症状)		拒絶反応の兆候がない・痛みのコントロールができている																					
目標 (自己管理)		・食事制限の必要性が理解できる ・うがい・手洗い・マスク着用在が習慣化する ・血圧・体温・体重・飲水量・食事を決められた時間に測定し、習慣化できる。 ・うがい薬・内服薬(免疫抑制剤以外)の準備ができ、時間通りに服用できる。 ・自己管理の必要性が言える ・薬の必要性・副作用・内服方法が言える ・拒絶反応が理解でき、体調の変化に応じた対処方法を述べるができる。 ・栄養指導を受け、内容を理解できる。						・感染予防行動がとれる、食事制限の必要性が理解できる ・うがい・手洗い・マスク着用在が習慣化する ・血圧・体温・体重・飲水量・食事を決められた時間に測定し、習慣化できる ・うがい薬・内服薬(免疫抑制剤含む)の準備ができ、時間通りに服用できる ・自己管理の必要性が言える ・薬の必要性・副作用・内服方法が言える ・拒絶反応が理解でき、体調の変化に応じた対処方法を述べるができる ・栄養指導を受け、内容を理解できる															
説明 指導		・食事を作ってくれる家族（ご自身で作る場合は、キーパーソン）と一緒に、栄養士から食事指導を受けていただきます。 ・家族（基本同居者）と一緒に、免疫抑制剤の自己管理ついて薬剤師から説明を受けていただきます。 ※日程が合わない時は調整しますので相談して下さい。				LIFE LONG5冊、自己管理手帳、この用紙を使用し退院時指導を行います。 ・LIFE LONG5冊は退院迄に読んで、内容にご質問があれば看護師に教えて下さい。 ・「LIFE LONG①腎移植後の合併症予防、異常時の受診について」と「LIFE LONG②腎移植後の感染症、異常時の受診について」看護師が説明します。 ・イソジン・ファンギゾンうがいは3ヵ月続けます。 ・手洗いやマスクの着用は退院後も続けましょう。 ・職場や学校などへの復帰は医師の指示に従って下さい。基本は次回受診までお休みです。 ・外来受診時は、原則プログラフは飲まずに持参し来院して下さい。血中濃度採血採取後、飲んで下さい。外来受診時間によっては当てはまらないこともあります。 ・拒絶反応や感染、その他の合併症を予防するため、内服薬は決められた時間に決められた量を、継続して服用して下さい。 ・自己管理手帳は、血圧、体温、体重、飲水量の自己測定と記載は継続し、外来受診時に持参し医師・看護師・移植コーディネータに見せて下さい。																	
点滴																							
測定		・血圧・体温は6時・14時頃、病棟血圧計で測定して下さい。 ・体重は朝食前に病棟体重計で測定して下さい。 ・血糖値は毎食前に測定。血糖測定器をお持ちの方は自己測定をお願いします。						・血圧・体温は10時頃、病棟血圧計で測定して下さい。 ・体重は朝食前に病棟体重計で測定して下さい。 ・血糖値は毎食前に測定します。血糖測定器をお持ちの方は自己測定をお願いします															
尿 ドレーン		尿道の管が抜けた後は、専用袋に尿を貯めて下さい。管が抜けた直後は、尿が少量ずつ頻回に出ることが予想されます。																					
		排液量が少なくなってきたら、みぎ下腹部の管が抜けます。																					
清潔		身体拭きをします。また、みぎ下腹部の管が濡れない範囲で下半身のシャワーは可能です。 みぎ下腹部の管が抜けた場合は全身シャワー浴ができます。						全身シャワー浴ができます。外泊中、退院後は入浴ができます。															
行動		病棟内を自由に歩行する事ができます。管類が抜けないように十分注意して下さい。						病院内を歩行できます。 売店に行けます。		1泊試験外泊		遅くても15時までに 帰院して下さい		腎機能が安定し合併症の症状がなく、状態が良ければ退院可能です				退院					
病室																							
内服薬 うがい薬		免疫抑制剤以外の内服薬・うがい薬をご自分で管理していただきます						免疫抑制剤も含め、内服薬とうがい薬を自己管理していただきます															
		朝9時のプログラフは、8：50血中濃度採血が終わったら飲んで下さい。																					
食事 水分		エネルギーコントロール食、塩分6g/日、グレープフルーツ禁止、生物禁止、加熱食。病状により他の制限が追加されることもあります。間食は医師の許可があるまでできません。水分摂取は腎臓の働きを良くするために必要ですので、2000ml/日 以上飲めるようにならしましょう。汲みだての水道水、または市販のペットボトル（国内産）の水かお茶を飲んで下さい。医師の許可があるまで、水かお茶のみにして下さい。																					
検査		8：50プログラフの血中濃度採血。1回/日超音波検査。										8：50血中濃度とサイトメガロウイルスの採血											
										外泊から帰院後、蓄尿してもらいます		1日間蓄尿してもらった尿の一部を検査します											
その他		痛み・腹部膨満感・その他不快症状があるときは、看護師に知らせてください。																		退院後に異常がありましたら、すぐにご連絡ください			