



ID:

患者氏名：

さま

|             | 入院当日   |                                      | 手術当日  |     | 術後1日目   | 術後2日目   | 術後3日目～5日目   | 術後6日目～8日目（退院）  |  |
|-------------|--|--------------------------------------|---|-----|---|---|---|--|--|
|             | 月  | 日                                    | 手術前   | 手術後 | 月   | 日   | 月   | 日  |  |
| 目標          | 入院から退院までの経過がわかる。   |                                      | 手術までの経過がわかる。<br>心身ともに手術を受ける準備ができる。  |     | 痛みのコントロールができています。<br>手術創に出血や感染がない。  |   |   | 退院後の過ごし方がわかる   |  |
| 説明指導        | 看護師より入院中のオリエンテーション（説明）を行います。<br>  |                                      | 医師から手術の説明を行います。承諾書、輸血同意書にサインしていただきます。看護師より手術のオリエンテーションを行います。<br> |     | ご家族に医師から手術後の説明をします。   | なるべく早期に歩いたほうが回復が早まります。痛い時は我慢しないで教えてください。<br> | 1日に1000～1500mLの尿量を目安に、1500～2000mLの水分を摂りましょう。（夕食後からは控えめに）<br> | 退院時指導をおこないます。<br>（①塩分を摂りすぎないようにしましょう②水分摂取を行いましょう③規則正しい生活を行いましょう④喫煙歴がある場合、禁煙をしましょう⑤血尿がみられたら受診しましょう⑥定期的に受診し異常時はすぐに連絡しましょう） |  |
| 治療処置点滴      | 午後から麻酔科の診察があります。   |                                      |    |     | 手術中から点滴が続きます。   | 点滴を行います。10時と16時に抗生剤の点滴をします。点滴が終わったら点滴の管を抜きます。   |   |  |  |
| 検査          |  |                                      |   |     | 血液検査、レントゲンがあります。<br>             |   |   |  |  |
| 内服          | 現在飲んでいる内服薬の確認をします。内服薬は基本的に継続内服とします。（中止する薬がある時は説明します。）  | 20時にマグコロールP<br>21時にセンノシドという下剤を内服します。 | 術前に常用薬を指示通り内服します。   |     | 水分摂取開始後、医師の指示により内服薬を再開します。<br> |   |   |  |  |
| 生活行動<br>安静度 | 特に制限はありません<br>  |                                      | ____時頃、主治医・看護師と手術室へ移動します。それまで病室で安静にさせていただきます。   |     | ベッド上で安静にさせていただきます。<br><br>下肢の静脈血栓予防のためフットポンプで足のマッサージをします。   | 歩行ができるようになります。初回歩行は看護師が付き添います。  | 特に制限はありません。<br>  |  |  |
| 排泄          |  |                                      | ____時頃、浣腸をします。  |     | 手術室で尿の管とお腹に管が入ってきます。  | 医師の許可が出たら、尿の管とお腹の管が抜けます。  |   |  |  |
| 清潔          | シャワー浴ができます。<br>   |                                      | 病衣を来て医師・看護師と一緒に手術室に行きます。  |     | 体を拭きます。<br>                    | お腹に管が入っている間は体を拭きます  |   | お腹の管が抜けたらシャワー浴ができます。<br>            |  |
| 食事          | 基礎疾患(糖尿病・高血圧など)に応じて、治療食をお出しすることもあります。手術前日夕まで低残渣食になります。手術に向けて夕食後は何も食べないでください。水分を飲むことはできます。<br> |                                      | 何も食べられません。____時以降水分を飲むことができません。   |     | 水分を摂ることはできません<br><br>口が乾いたら教えてください  | 医師の許可が出たらお昼頃より水分を飲んでいただきます。   | 医師が診察し許可が出たら食事が開始となります。お粥から徐々に米飯になります<br>                  | 約1ヶ月はアルコール類や刺激の強い食品は避けましょう。  |  |
| その他         |  |                                      | 付き添いは必要ありません。   |     | 痛みや気分不快がありましたら看護師にお知らせください。   |   |   | 退院後に異常がありましたらすぐにご連絡ください。   |  |

注）予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。