

ID: \_\_\_\_\_ 患者氏名: \_\_\_\_\_ 様

	入院（手術前日）	手術当日 入室前	帰室後	術後1病日	術後2病日	術後3病日
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
目標	手術の説明が理解でき手術に臨むことができる		術後合併症がなく経過が良好である		退院後の生活や過ごし方について理解できる	
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活について説明します</li> <li>医師から手術について説明があります</li> <li>手術に必要な物品を確認します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族は手術前に来院し病棟で待機して頂きます。また、病棟から離れる際は必ずお知らせください。</li> <li>手術時間に変更がある場合は説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師からご家族へ手術内容について説明をします</li> <li>痛みがある場合や気分が悪い場合はナースコールでお知らせください</li> </ul>		次回受診日までの日常生活の注意点を説明します	
治療・処置	入院当日の午後に麻酔科の受診があります	静脈血栓予防のために弾性ストッキングを着用します	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の指示のもと、酸素吸入をします</li> <li>呼吸数、体温、脈拍、血圧を1時間毎に2回測定します </li> </ul>	体温、脈拍、血圧を測定します		退院診察があります
検査	特にありません			採血があります		
内服・点滴	<ul style="list-style-type: none"> <li>持参薬があれば一旦お預かりします</li> <li>夜眠れない時は、眠剤を飲むことができますので、看護師にお知らせください</li> <li>手術前日の20時に下剤を3種類内服します</li> </ul>	 手術中から点滴を行います		<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴終了後、針を抜きます</li> <li>必要時、鎮痛剤や抗生剤の内服薬があります </li> </ul>		
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術前は消化の良い食事ができます（それ以外は食べないようお願いいたします）</li> <li>夕食後は何も食べられません</li> <li>OS-1という経口補水液を飲みます</li> </ul>	説明した時間まで飲水はできますが食事はできません 	飲水は説明があるまでお待ちください	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術翌日の昼食から食事ができます</li> <li>退院後は、食事制限は特にありません</li> </ul>		
生活・行動	 特に制限はありません	<ul style="list-style-type: none"> <li>寝衣のまま、歩行または車椅子で手術室へ向かいます </li> <li>出発前にトイレを済ませてください</li> <li>髪の毛の長い方はゴムでまとめましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室から病室へ戻ります</li> <li>ベッドで安静に過ごします</li> <li>寝返りはできません</li> <li>下肢の血流を良くする機械をつけます</li> <li>尿を出す管が入っています</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッドの横で立つことができれば、下肢の機械を外します</li> <li>トイレまで歩けたら尿の管を抜きます</li> <li>術後の回復のために、できる範囲で歩きましょう</li> <li>初めて歩くときは看護師が付き添います </li> </ul>		
清潔・その他	お臍の処置を行いますその後入浴をしていただきます 	ショーツ以外の下着や金属類は全てはずしていただきます	ナプキンの交換、出血の確認をします ※手術中に除毛をする場合があります	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師がお体ふきのお手伝いします</li> <li>温かいタオルを看護師がお持ちします</li> <li>手術後2日以降シャワー浴ができます</li> </ul>		

注) 予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。