

治療名：経尿道的結石破碎術（金曜入院）

【患者様用クリニカルパス】

ID： 氏名 様

目標	入院当日	手術2日前	手術前日	手術当日	月 日	術後1日目	術後2日目	術後3日目～4日目	退院日	
	月 日	月 日	月 日	手術前	手術後	月 日	月 日	月 日～月 日	月 日	
<p>入院から退院までの経過がわかり、心身ともに手術を受ける準備ができる。</p>						<p>痛みや発熱、血尿がなく過ごすことができる。</p>			<p>退院後の過ごし方がわかる</p>	
<p>説明指導</p> <p>看護師より入院中のオリエンテーション（説明）を行います。 </p> <p>医師から手術の説明を行います。承諾書、輸血同意書にサインしていただきます。看護師より術前オリエンテーションを行います。 </p>						<p>ご家族に医師から手術後の説明をします。</p>	<p>離床の説明をします。なるべく早期に歩いたほうが回復が早まります。 </p>	<p>1日に1000～1500mLの尿量を目安に、1500～2000mLの水分を摂りましょう。（医師の指示により水分摂取量に個人差があります。） </p>	<p>退院後の注意点についてパンフレットを用いて説明します。1日に1000～1500mLの尿量を目安に、1500～2000mLの水分を摂りましょう。（夕食後からは控えめに）血尿、発熱など症状の変化があったときは、早めに受診してください。定期的に受診をしましょう。</p>	
<p>治療処置点滴</p> <p>麻酔科の診察があります。</p>						<p>手術後、翌日まで点滴が続きます。 </p>	<p>点滴を2本行います。10時と16時に抗生剤の点滴をします。点滴が終わったら、点滴の管を抜きます。</p>			
<p>検査</p>						<p>血液検査、レントゲンがあります。 </p>				
<p>内服</p> <p>現在飲んでいる内服薬の確認をします。内服薬は基本的に継続内服とします。（中止する薬がある時は説明します。）</p>						<p>抗凝固薬を休薬していた場合は、主治医の指示で再開します。 </p>				
<p>生活行動安静度</p> <p>特に制限はありません </p>				<p>____時頃、主治医・看護師と手術室へ移動します。それまで病室で安静にさせていただきます。</p>	<p>ベッド上で安静にさせていただきます。 下肢の静脈血栓予防のためフットポンプで足のマッサージをします。</p>	<p>歩行ができるようになります。初回歩行は看護師が付き添います。</p>	<p>特に制限はありません。</p>			
<p>排泄</p>				<p>____時頃、浣腸をします。</p>	<p>手術室で尿の管が入ってきます。</p>	<p>排便のときはトイレまで歩行できます。</p>	<p>様子を見ながら尿の管を抜きます。</p>			
<p>清潔</p> <p>シャワー浴ができます。 </p>	<p>肌着は脱いで、パンツと病衣のみに着替えます。寒い時は靴下やカーディガンを羽織ってもよいです。リストバンドを確認します。</p>			<p>体を拭きます。 </p>	<p>体を拭きます。シャワー浴が許可になる場合があります。 </p>	<p>入浴ができます。※出血を予防するため熱いお風呂や長風呂はさけてください。 </p>				
<p>食事</p> <p>基礎疾患（糖尿病・高血圧など）に応じて、治療食をお出しすることもあります。 </p>	<p>夕食後から食事はできません。</p>			<p>何も食べられません。____時以降水分を飲むことができません。</p>	<p>何も食べられません。水分を飲むこともできません。</p>	<p>手術後の状態に応じて、水分・食事が開始となります。 </p>			<p>約1ヶ月はアルコール類や刺激の強い食品は避けましょう。</p>	
<p>その他</p> <p>院内禁煙となっております。大部屋での携帯電話の使用はご遠慮ください。</p>	<p>付き添いは必要ありません。</p>			<p>痛み、尿がつまったと感じたとき、吐き気がありましたら看護師にお知らせください。</p>					<p>退院後に異常がありましたらすぐにご連絡ください。（尿が出にくい・血尿・排尿時に血塊が出た・38度以上の発熱）</p>	

注）病名等は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。