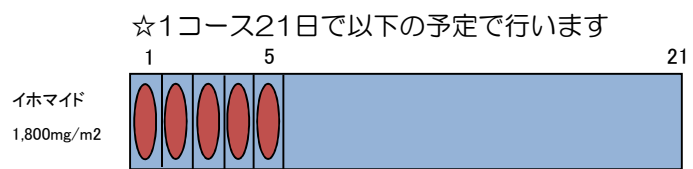


	入院当日(治療前)	治療の期間	退院日(治療終了後)			
	月 日	月 日～ 月 日 (日間)	月 日			
目標	治療の経過が分かる	予定どおり治療が終了する	副作用への対処法を理解し実行できる			
説明・指導	入院生活について説明します。 腎機能検査のため、尿をためる方法について説明します。 予測される副作用および予防法・出現時の対処方法について説明があります。薬剤師からの薬の説明があります。	点滴中、針の入っているところが痛くなったり、腫れたり、重苦しくなったら、すぐに教えて下さい。 水分補給をこまめにしてください。	退院指導を行います(生活指導や次回外来再診日の連絡)			
治療 処置 点滴	身長・体重を測定します。 	スケジュール (1～5日目)	抗がん剤の主な副作用 発症時期による症状と対処方法について、以下のものがあげられます。 【投与から1～2日後】 便秘症 → 便秘薬(緩下剤)の内服 吐き気・嘔吐・食欲不振などの消化器症状 → 吐き気止めの注射 出血性膀胱炎 → ウロミテキサンを注射します。 【投与から数日間経過してから】 口内炎 → うがいや抗炎症薬の軟膏を塗布 貧血 → 輸血(頻度は稀です) 血小板減少 → 血小板輸血(頻度は稀です) 【投与から1～2週間経過してから】 白血球減少 → G-CSF製剤(白血球を増やす薬)を注射 脱毛 → かつらやバンダナなどを使用 味覚の変化 → 味付けの工夫、うがいの励行			
		<table><tr><td>①</td><td>30分</td><td>グラニセトロンとデキサート(ステロイド)という吐き気止めを行います。</td></tr><tr><td>②</td><td>2時間</td><td>イホマイド(抗がん剤)を点滴します。</td></tr></table> ☆点滴は生理食塩液という水分補給のための補液を1日目の抗がん剤の投与前から開始します。その後、7日目の24:00まで継続的に点滴による水分補給を行っていきます。吐き気がひどいときはさらに吐き気止めを追加します。 ☆イホマイドの副作用予防(膀胱炎対策)としてウロミテキサンというお薬を1日3回(1～5日目)注射します。 		①	30分	グラニセトロンとデキサート(ステロイド)という吐き気止めを行います。
①	30分	グラニセトロンとデキサート(ステロイド)という吐き気止めを行います。				
②	2時間	イホマイド(抗がん剤)を点滴します。				
内服	現在飲んでいる内服薬の確認をします。 内服薬は基本的に継続内服とします。	1日目は アプレピタント125mg(吐き気止め) と 膀胱炎対策 として ダイアモックス錠(利尿剤) を飲みます。 2～5日目は アプレピタント80mg と ダイアモックス錠 を飲みます。 6～7日目は ダイアモックス錠 を飲みます。 現在飲んでいる内服薬は基本的に継続内服とします。	症状に応じて内服薬が処方される可能性があります(吐き気止めや便秘薬など)。 			
検査	化学療法に必要な検査を行います(血液検査、尿検査)。 	24時間尿をためていただいて、尿量を測定して腎機能検査を行います。 体調に応じて血液検査を行います。 	体調に応じて血液検査をすることがあります。 			
食事	基礎疾患(糖尿病・高血圧など)に応じて、治療食が出ます。	お食事の制限は特にありません。水分を取るように心掛けて下さい。吐き気のために食べられないときには、食事の変更ができますので御相談ください。症状にあわせて食事内容を変更することがあります。	特に食事や行動の制限はありません。白血球数が減少すると抵抗力が弱くなるため、人混みは避け、うがい・手洗いをしっかりと行い感染に注意してください。血液データに応じて食事や行動の制限がある場合があります。			
生活・行動	特に行動制限はありません。 	特に行動制限はありません				
清潔	シャワー浴、または入浴ができます。					
その他	熱が出た場合や検査データに異常のある場合は、化学療法を延期することもあります。	他に気になる症状がありましたら、申し出てください。 				

岩手医科大学附属病院
整形外科