

ID： 患者氏名： 様

	入院（手術前日）	手術当日 入室前	帰室後	術後1病日（退院日）
	月 日	月 日		月 日
目標	手術の説明が理解でき手術に望むことができる		手術の合併症がなく経過が良好である	退院後の生活や過ごし方について理解できる
説明・指導	- 入院生活について説明します - 医師から手術について説明があります - 手術に必要な物品を確認します	- ご家族は手術前に来院し病棟で待機して頂きます - 病棟から離れる際は必ずお知らせください - 手術時間に変更がある場合は説明します	- 医師からご家族へ手術内容について説明をします - 痛みがある場合や気分が悪い場合はナースコールでお知らせください	- 次回受診日までの日常生活の注意点を説明します - 少量の性器出血は続きます - 性器出血の増加や塊が出た場合、38℃以上の発熱や強い下腹部の痛みがある時にはお知らせください
治療・処置	入院当日の午後に麻酔科の受診があります	- 麻酔は、全身麻酔で行います - 麻酔の後に尿の管を入れます	- 医師の指示のもと、酸素吸入をします - 呼吸数、体温、脈拍、血圧を1時間毎に2回測定します。	- 体温、脈拍、血圧を測定します - 歩行開始後、尿の管を抜きます - 医師が退院診察を行います 
検査	身長・体重を測ります	- 手術室で心電図モニターのシールを体に貼ります - 血圧計や、酸素量を測る器械を装着します	手術室から病室へ戻ります	採血があります
内服・点滴	- 持参薬を確認します - 夜眠れない時は、眠剤を飲むことができますので、看護師にお知らせください	 手術中から点滴を行います		- 点滴終了後、針を抜きます - 必要時、鎮痛剤や抗生剤の内服薬があります 
食事	- 入院当日の昼より食事ができます - 手術前日の夕食後は何も食べられません - OS-1という経口補水液を飲みます	説明した時間まで飲水はできませんが食事はできません 	飲水は説明があるまでお待ちください	- 手術翌日の朝食から食事ができます - 退院後は、食事制限は特にありません
生活・行動	特に制限はありません	- 静脈血栓予防のために弾性ストッキングを着用します - 寝衣のまま、歩行または車椅子で手術室へ向かいます - 出発前にトイレを済ませてください 	- 手術室から病室へ戻ります - ベッドで安静に過ごします - 麻酔が覚め、看護師の付き添いのもと歩行ができれば、尿の管が抜けます - 尿意がある際は看護師にお知らせください 	
清潔・その他	 入浴ができます 	ショーツ以外の下着や金属類は全てはずしていただきます	ナプキンの交換、出血の確認をします	診察後、異常がなければシャワー浴ができます

注）予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。