

ID: _____ 患者氏名: _____ 様

| | 入院当日 | 入院2日目～手術前日 | 手術当日 月 日 | | 術後1日目 | 術後2～5日目 | 術後6日目～10日目程度(退院) |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | 月 日 | 月 日 | 手術前 | 手術後 | 月 日 | 月 日～月 日 | 月 日～月 日 |
| 目標 | 入院中の経過がわかる。 | 手術までの経過がわかる。 心身ともに手術を受ける準備ができる。 | | 痛みのコントロールが できている。 | 歩行訓練が出来る。 | 歩行距離をのばす。 食事をむせることなく 摂取することができる。 | 食事のとり方、退院後の過ごし方が わかる。 |
| 説明 指導 | 看護師より入院中の 説明を行います。  | | | ご家族に医師から手術 後の説明をします。 | 離床やりハビリの説明を します。肺炎にならない ように痰をだしてくださ い。また、なるべく早期 に歩いたほうが回復が早 まります。  | 食事を開始して徐々に食分量 を増やしていきます。むせない ように気を付けて、よく嚙 んでゆっくり時間をかけてた べてください。 | 退院前に栄養士が食事指導を行います。  |
| | 外科の医師から手術の説明を行います。 説明書や承諾書にサインをいただきます。 看護師より術前説明を行います。  | | | | | | |
| 治療 処置 点滴 | 必要に応じて歯科にて口腔 内のケアを行う方もいま す。 | 24時間点滴をします。 | 6時頃、血圧脈拍、体温 などを測定します。 | 手術後は食事が十分にとれるまで点滴をします。 生体情報モニターを装 着します。 | | 生体情報モニターを外し ます。 | |
| 検査 | 手術にむけて血液検査、X 線撮影、心電図、CTの検査 等を行います。 | 必要時、大腸内視鏡検査により病変部に印をつける処置を行います  | |   血液検査、エックス線撮影等を適宜試行します。 | 適宜血液検査、X線撮影があります。 | | |
| 内服 | 現在飲んでいる内服薬の確認をします。 内服薬は基本的に継続内服とします。 中止する薬がある時は説明いたします。 桃核承気湯という漢方の下剤を内服します。 | | 術前に常用薬を指示通 り内服します。 | 手術当日、術後は内服 を中止します。必要に 応じて点滴で代用しま す。 | 水分摂取開始後、医師の指示により内服薬を再開しま す。ミヤBMという整腸剤、大建中湯という腸を動か す漢方を内服します。  | | |
| 生活 行動 安静度 | 特に制限はありません。禁煙です。  | | ： に、担当 医・看護師と手術室へ 移動します。それまで 病室で安静にしてい た だ き ま す。 | ベッド上で安静にして いただきます。 下肢の静脈血栓予防の ためフットポンプで足 のマッサージをしま す。 | ベッドの横で座ったり、立つ訓練をします。 ベッドの横で足踏みしたり、病棟内を歩きます。 歩行距離を伸ばします。  | | |
| 排泄 | 桃核承気湯という漢方の下剤の影響で下痢をします。 | | 朝、浣腸をします。 | 手術室で尿の管が 入ってきます。 | 自力でトイレへの歩行が可能となれば尿の管を抜きま す。転倒に気を付けてトイレまで歩行してください。 歩行に不安があるときには看護師が付き添いますので おっしゃってください。 | | |
| 清潔 | シャワー浴ができます。  | | | 体を拭きます。  | シャワー浴ができます。  | 入浴ができます。  | |
| 食事 | 大便の残りにくい易消化食をお出しします。 基礎疾患(糖尿病・高血圧など)に応じて、治療食をお出しすることもあります。 手術前日夜まで食事を摂っていただきます。 | 何も食べられません。 | | 飲水が可能となります。 | 五分粥、全粥、米飯と少しず つかたくなります。ゆっくり よく嚙んでお召上がりくだ さい。  | | |
| その他 | 院内禁煙となっております。 大部屋での携帯電話の使用はご遠慮ください。 | | 付き添いは必要 ありません。 | 痛みや気分不快がありましたら看護師にお知らせください。 | | 退院後に異常がありましたらすぐ にご連絡ください。 | |

注) 予定は現時点で考えられるものであり、今後検査などを進めていくにしたがって変わることがあります