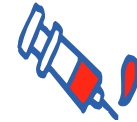


ID :

患者氏名：

様

	入院当日(治療前)		治療の期間			退院日(治療終了後)																				
	月	日	月	日～月	日(日間)	月	日																			
目標	治療の経過が分かる		予定どおり治療が終了する			副作用への対処法を理解し実行できる																				
説明・指導	入院生活について説明します。 腎機能検査のため、尿をためる方法について説明します。 予測される副作用および予防法・出現時の対処方法について説明があります。薬剤師からの薬の説明があります。		点滴中、針の入っているところが痛くなったり、腫れたり、重苦しくなったら、すぐに教えて下さい。 こまめに水分補給をしてください。			退院指導を行います(生活指導や次回外来再診日の連絡)																				
治療 処置 点滴	身長・体重を測定します。 		スケジュール(1日目)			抗がん剤の主な副作用 発症時期による症状と対処方法について、以下のものがあげられます。 【投与から1～2日後】 便秘症 → 便秘薬（緩下剤）の内服 吐き気・嘔吐・食欲不振などの消化器症状 → 吐き気止めの注射 出血性膀胱炎 → ウロミテキサンの注射 【投与から数日間経過してから】 口内炎 → うがいや抗炎症薬の軟膏を塗布 貧血 → 輸血（頻度は稀です） 血小板減少 → 血小板輸血（頻度は稀です） 出血性膀胱炎 → ウロミテキサンの注射 【投与から1～2週間経過してから】 神経障害→治療中止後、1～3ヶ月で改善します 白血球減少 → G-CSF製剤（白血球を増やす薬）を注射 脱毛 → かつらやバンダナなどを使用 味覚の変化 → 味付けの工夫、うがいの励行																				
			①	30分	グラニセトロンとデキサート（ステロイド）という吐き気止めを行います。																					
			②	30分	アドリアシン（抗がん剤）を点滴します。																					
			③	30分	コスメゲン（抗がん剤）を点滴します。																					
			④	5分	オンコビン（抗がん剤）を点滴します。																					
			スケジュール(2日目)																							
			①	30分	ホスアプレピタントという吐き気止めを行います。																					
			②	30分	デキサート（ステロイド）という吐き気止めを行います。																					
			③	30分	アドリアシン（抗がん剤）を点滴します。																					
			④	2時間	エンドキサン（抗がん剤）を点滴します。																					
☆点滴は生理食塩液という水分補給のための補液を1日目の抗がん剤の投与前から開始します。その後、5日目の24:00まで継続的に点滴による水分補給を行っていきます。吐き気がひどいときはさらに吐き気止めを追加します。 ☆ エンドキサン の副作用予防（膀胱炎対策）として ウロミテキサン というお薬を1日3回(2日目)静注します。 ☆ アドリアシン 投与後～1日は、尿が赤くなることがありますが、薬の色ですので心配はいりません。☆ オンコビン の投与量が増えると神経障害の出現頻度が高くなります。治療中に指先の刺すような痛みがあるときは、お知らせください。																										
内服	現在飲んでいる内服薬の確認をします。 内服薬は基本的に継続内服とします。			 	症状に応じて内服薬が処方される可能性があります(吐き気止めや便秘薬など)。																					
検査	化学療法に必要な検査を行います。（血液検査、尿検査） 	24時間尿をためていただいて、尿量を測定して腎機能検査を行います。体調に応じて血液検査を行います。 			体調に応じて血液検査をすることがあります。 																					
食事	基礎疾患（糖尿病・高血圧など）に応じて、治療食が出ます。		食事の制限は特にありません。水分を取るように心掛けて下さい。吐き気のために食べられないときには、食事の変更ができますので相談ください。症状にあわせて食事内容を変更することがあります。																							
生活・行動	特に行動制限はありません。 		特に食事や行動の制限はありません。 治療後は、白血球数が減少すると抵抗力が弱くなるため、人混みは避け、うがい・手洗いをしっかりと行い感染に注意してください。血液データに応じて食事や行動の制限がある場合があります。																							
清潔	シャワー浴、または入浴ができます。																									
その他	熱が出た場合や検査データに異常のある場合は、化学療法を延期することもあります。		他に気になる症状がありましたら、申し出てください。 			☆1コース21日で以下の予定で行います <table><tr><td>アドリアシン 40mg/m2</td><td>1</td><td>2</td><td></td><td>21</td></tr><tr><td>コスメゲン 1.25mg/m2</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>オンコビン 1.5mg/m2</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>エンドキサン 1200mg/m2</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> この治療を数回繰り返します。治療の内容は変更になることがあります。	アドリアシン 40mg/m2	1	2		21	コスメゲン 1.25mg/m2					オンコビン 1.5mg/m2					エンドキサン 1200mg/m2				
アドリアシン 40mg/m2	1	2		21																						
コスメゲン 1.25mg/m2																										
オンコビン 1.5mg/m2																										
エンドキサン 1200mg/m2																										

注) 予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。