

【患者さん用クリニカルパス】

	入院（手術前日）	手術当日 入室前	帰室後	術後1病日	術後2病日	術後3病日
	月 日	月 日		月 日	月 日	月 日
目標	手術の説明が理解でき手術に臨むことができる		術後合併症がなく経過が良好である		退院後の生活や過ごし方について理解できる	
説明・指導	- 入院生活について説明します - 医師から手術について説明があります - 手術に必要な物品を確認します	- ご家族は手術前に来院し病棟で待機して頂きます - 病棟から離れる際は必ずお知らせください - 手術時間に変更がある場合は説明します	- 医師からご家族へ手術内容について説明をします - 痛みがある場合や気分が悪い場合はナースコールでお知らせください			次回受診日までの日常生活の注意点を説明します
治療・処置	入院当日の午後に麻酔科の受診があります	便を出す処置を行います （午前中の手術は6時、午後の手術は9時）	- 医師の指示のもと、酸素吸入をします - 呼吸数、体温、脈拍、血圧を1時間毎に2回測定します	体温、脈拍、血圧を測定します		退院診察があります
検査	特にありません			採血があります		
内服・点滴	- 持参薬があれば一旦お預かりします - 夜眠れない時は、眠剤を飲むことができますので、看護師にお知らせください - 手術前日の20時に下剤を3種類内服します	 手術中から点滴を行います		- 点滴終了後、針を抜きます - 必要時、鎮痛剤や抗生剤の内服薬があります 		
食事	- 手術前は消化の良い食事ができます（それ以外は食べないようお願いします） - 夕食後は何も食べられません - OS-1という経口補水液を飲みます	説明した時間まで飲水はできますが食事はできません	飲水は説明があるまでお待ちください	- 手術翌日の昼食から食事ができます - 退院後は、食事制限は特にありません		
生活・行動	 特に制限はありません	- 寝衣のまま、歩行または車椅子で手術室へ向かいます - 出発前にトイレを済ませてください - 髪の長い方はゴムでまとめましょう	- 手術室から病室へ戻ります - ベッドで安静に過ごします - 寝返りはできます - 下肢の血流を良くする機械をつけます - 尿を出す管が入っています	- ベッドの横で立つことができれば、下肢の機械を外します - トイレまで歩けたら尿の管を抜きます - 術後の回復のために、できる範囲で歩きましょう - 初めて歩くときは看護師が付き添います 		
清潔・その他	お臍の処置、除毛（必要時）を行います その後入浴をしていただきます	ショーツ以外の下着や金属類は全てはずしていただきます	ナプキンの交換、出血の確認をします	- 看護師がお体ふきのお手伝いします - 温かいタオルを看護師がお持ちします - 手術後2日以降シャワー浴ができます		

岩手医科大学附属病院
産婦人科