

ID: 患者氏名: 様

月日	/ ~	/	/	/	/ ~ /	/ ~ /
	入院時~	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目	術後2日目~13日目	術後14日目~21日目・退院日
目標	入院の流れが分かる	予定通り手術に臨むことができる	術後合併症がなく経過できる		痛みがコントロールでき、歩行リハビリが継続できる	安定した歩行ができる 退院後の生活について理解できる
説明指導教育	医師が手術について説明します 看護師が手術当日の流れや術後経過について説明します 	〈手術室入室前〉 入れ歯・指輪・時計・ヘアピンなどを外します	医師より手術の結果について説明します 痛いときは、痛み止めを使用します 	痛みが強いときは、痛み止めを使用します  〈安全な療養生活を送るために〉 リハビリ用のシューズを履いて行動しましょう 術後すぐは一人で動かす、ナースコールを押して下さい	医師より退院について説明します 看護師が日常生活の注意点について説明します 〈日常生活について〉 ・無理はせず、規則的な生活を送るようにしましょう ・規則正しい食生活をし、体重の増え過ぎに注意しましょう ・発熱や創部の異常がある場合には早めに受診しましょう ・再来日は忘れず受診しましょう 	
検査治療	麻酔科医による診察があります 	時間に合わせて手術室へ向かいます 	創部にドレーン(管)が入ってきます 酸素投与を行います 	ドレーン(管)を抜きます 	定期的に採血とX線撮影を行います  	
リハビリ	看護師と理学療法士が術後のリハビリについて説明します		セルフエクササイズを実施して下さい	車椅子を使用し、移乗訓練をします  機械を使用して膝関節の回復を行います	歩行器を使用し、歩行訓練をします  杖を使用した歩行訓練を行います 	
内服・点滴	常用薬を確認します 手術のため一度看護師が管理します	許可された薬を飲みます 点滴をします  	点滴をします 	朝から常用薬を再開します。 痛み止め、抗血栓薬、消化性潰瘍薬を2週間内服します  抗菌薬の点滴を術後1日目まで行います 		
食事	夕食まで摂取できます 飲水は医師の指示通りです	絶食です 飲水は医師の指示通りです 	医師より許可がでたら飲水ができます 	食事ができます 		
生活・行動	歩行は自由です 特に制限はありません		指示があるまでベッド上安静です 	ドレーン(管)が抜けてから、看護師の見守りで車椅子に乗ります  検査やリハビリ室への移動は、歩行状況にあわせて行います		
清潔	シャワー浴ができます マニキュアは落としてください			体拭き・シャンプー・足浴をお手伝いします 	抜糸の翌日から、シャワー浴ができます 	
その他	スリッパではなく、リハビリ用のシューズを準備してください	ご家族は、手術中は病棟のラウンジか1階でお待ちください		歩行時、転倒しないよう注意してください		

注) 予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。