

ID: _____ 患者氏名: _____ 様

月日	入院当日 ~ 術前日	手術当日	術後1日目	術後2日目	術後3日目~	術後7日目~	術後13日~退院
目標	入院から退院までの流れが理解できる	予定通り手術が終了し、術後合併症がない	術後合併症を起こさないで経過できる				退院後の生活について理解できる
説明指導教育	入院治療計画・手術の説明があります ・病棟オリエンテーションがあります ・手術オリエンテーションがあります ・麻酔問診表を記入していただきます 	〈手術室へ行く前〉 ・入れ歯・時計・ヘアピンははずしてください 〈手術後〉 ・医師より手術の結果について説明があります ・手術側の耳を下にして寝ないようにしてください ・痛いときは痛み止めを使用します ・耳の痛みやめまい、浸出液汚染がみられるときは知らせてください 	☆耳の痛みやめまい、浸出液汚染がみられるときは知らせてください ☆鼻は強くかまずに片方ずつ優しくかみましょう ☆手術した側の耳周囲の圧迫や衝撃は避けるようにしましょう ☆うがい・手洗いをよくしましょう ☆シャンプーの際、耳の中に水が入らないようにしましょう(3日目以降~)    				・医師より退院について説明があります 〈再来日について〉 ・医師と相談し決定します 〈職場・学校等の復帰について〉 ・医師と相談しましょう 〈日常生活について〉 ・気圧の変化の激しい場所は避けましょう ・イヤホンは感染の原因になりますので、他人と共有しないでください ・耳掃除は鼓膜を傷つける可能性があるため、医師に相談してから行いましょう 
治療処置	麻酔科の診察があります 	・OS-1は麻酔科の指示通りに飲水します ・常用薬は麻酔科の指示通り内服します ・手術後は酸素吸入をします ・検温・血圧測定を行います ・必要により手術室で尿の管を入れます 	・手術後2~3日は抗生剤の点滴があります ・耳の上層部のガーゼ交換をします 	・創部の抜糸をします ・耳内のガーゼ交換をします 			
検査							
活動清潔行動	・外出・外泊は、主治医の許可が必要です	手術後は医師の許可が出るまでは、排尿・排便はベッド上です 	・体を拭きます ・安静の制限がなくなります	シャワーができます 	シャンプーと入浴できます 		
食事	・普通食 ・夕食後は何も食べられません ・飲水は医師の指示通りです 	医師の許可が出るまでは、絶対絶食です 	朝より食事ができます 				
内服薬					抗生剤の内服が始まります 点耳薬は医師の指示通り使用しましょう		
変更事項							

注) 予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。