

ID: 患者氏名: 様

日付	月 日()		月 日()		月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
経過	入院当日(手術前日)		手術日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目 退院日
	入院前	入院時	手術前	帰室後				退院時
達成目標	手術の説明が理解でき手術に臨むことができる			術後合併症がなく経過が良好である		術後合併症がなく経過が良好である	退院後の生活や過ごし方について理解できる	退院後の生活や過ごし方について理解できる
検査	特にありません				採血があります			
治療・処置	入院当日の午後に麻酔科の受診があります			・医師の指示のもと、酸素吸入をします・呼吸数、体温、脈拍、血圧を1時間毎に2回測定します	体温、脈拍、血圧を測定します		退院診察があります	
説明・指導	・入院生活について説明します・医師から手術についての説明があります						次回受診日までの日常生活の注意点を説明します	
内服・点滴	・持参薬があれば一旦お預かりします ・夜眠れない時は、眠剤を飲むことができますので、看護師にお知らせください ・手術前日の20時に下剤を内服します		手術中から点滴を行います		・点滴終了後、針を抜きます ・必要時、鎮痛薬の内服薬があります			
食事	・手術前は消化の良い食事ができます(それ以外は食べないようお願いします)・夕食後は何も食べられません・OS-1という経口補水液を飲みます		説明した時間までは飲水はできますが、食事はできません	飲水は説明があるまでお待ち下さい	・手術翌日の昼食から食事ができます ・退院後は、食事制限は特にありません			
生活・行動	特に制限はありません		・寝衣のまま、歩行または車椅子で手術室へ向かいます・出発前にトイレを済ませて下さい・髪の毛の長い方はゴムでまとめましょう	・手術室から病室へ戻ります・ベッドで安静に過ごします・寝返りはできます	・トイレまで歩けたら尿の管を抜きます・術後の回復のために、できる範囲で歩きましょう ・初めて歩く時は看護師が付き添います			
清潔	シャワー浴ができます			ナプキンの交換、出血の確認をします	・看護師が体ふきのお手伝いをします ・あたたかいタオルを看護師がお持ちします	・手術後2日目以降シャワー浴ができます		
排泄				・尿を出す管が入っています				
その他			・ショーツ以外の下着や金属類は全て外していただきます・医師の指示により弾性ストッキングをはきます	・医師の指示のもと下肢の血流を良くする機械をつけます				

注) 予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。