

ID: \_\_\_\_\_ 患者氏名: \_\_\_\_\_ 様

	入院当日	入院2日目～手術前日		手術当日 月 日		術後1日目	術後2～4日目	術後5日目～11日目	術後12日目～21日目程度(退院)		
	月 日	月 日		手術前	手術後	月 日	月 日～ 月 日	月 日～ 月 日	月 日～ 月 日		
<b>目標</b>	入院中の経過がわかる。	手術までの経過がわかる。 心身ともに手術を受ける準備ができる。			痛みのコントロールが できている。		歩行訓練が出来る。	歩行距離をのばす。食事をむせることなく 摂取することができる。		食事のとり方、退院後の過ごし方が わかる。	
<b>説明 指導</b>	看護師より入院中の オリエンテーション (説明)を行います。 	医師から手術の説明を行います。 承諾書や輸血同意書にサインをいただきます。 看護師より術前オリエンテーションを行います。 リハビリ、嚥下リハビリテーションのオリエン テーションを行います。 			ご家族に医師から手術 後の説明をします。		離床やリハビリの説明を します。肺炎にならない ように痰をだしてくださ い。また、なるべく早期 に歩いたほうが回復が早 まります。 	集中治療室で治療を行 います。経過良好でし たら、4日目に胸部に挿 入している管を抜去 し、一般病棟に転室し ます。	食事を開始して徐々に 食事量を増やしてい きます。むせないよう に気を付けて、よく嚥 んでゆっくり時間をか けてたべてください。 	退院前に栄養士が食事指導を行います。	
<b>治療 処置 点滴</b>	歯科にて口腔内のケアを 行います。	24時間点滴をします。			6時頃、血圧脈拍、体温 などを測定します。		手術後は食事が十分にとれるまで点滴をします。				
					場合によっては人工呼 吸器を装着します。		人工呼吸器を使用してい る場合にははずします。	排液が減少したら、胸の管を抜きます。 歩行が安定したら、尿の管を抜きます。			
<b>検査</b>	手術にむけて血液検査、 X線撮影、心電図、CT の検査等を行います。	血液検査、尿検査(24時間尿を袋に貯めていただきます)をします。 場合によっては食道造影検査や上部消化管内視鏡検査を行います。 			 血液検査、レントゲンがあります。		5日目に声帯と嚥下の検査をします。また、食道 造影検査をしてよければ食事を開始します。		適宜血液検査、X線撮影があります。		
<b>内服</b>	現在飲んでいる内服薬の確認をします。 内服薬は基本的に継続内服とします。 中止する薬がある時は説明いたします。	日中にマグコロールP 21時にセンノサイドと いう下剤を内服します。		術前に常用薬を指示通 り内服します。		小腸に入っている管から薬と栄養を投与します。水分摂取開始後、医師の指示により内服薬を再開します。 					
<b>生活 行動 安静度</b>	特に制限はありません。禁煙です。 	8:10に、主治医・看 護師と手術室へ移動し ます。ご家族も同伴で きます。それまで病室 で安静にさせていただきます。			ベッド上で安静にして いただきます。  下肢の静脈血栓予防の ためフットポンプで足 のマッサージをしま す。		ベッドの横で座ったり、 立つ訓練をします。ベ ッドの横で足踏みしたり、 ICU内を歩きます。		歩行距離をのばします。一般病棟に戻ったら、安静度に制限ありません。 		
<b>排泄</b>		日中に浣腸をします。					手術室で尿の管が入ってきます。		尿の管を抜きます。転倒に気を付けてトイレまで歩行して ください。歩行に不安があるときには看護師が付き添います のでおっしゃってください。		
<b>清潔</b>	入浴、シャワー浴ができます。 	ガウン式病衣・T字帯に 着替えます。					体を拭きます。 	体を拭きます。管が抜けたら、シャワー浴が できます。 		入浴ができます。 	
<b>食事</b>	基礎疾患(糖尿病・高血圧など)に応じて、 治療食をお出しすることもあります。	絶食になります。間食は しないでください。水分 は前日まで飲むことが できます。			何も食べられません。		小腸にはいっている管から栄養を入れます。		退院時に腸の管を抜きます。場合によ っては、外来で抜くこともあります。  食事は6日目に造影剤の 検査をしてよければ開 始します。		ゼリー食から五分粥、 全粥と少しずつかたく なります。  ゆっくりよく嚥んで食べてください。 
<b>その他</b>	院内禁煙となっております。 大部屋での携帯電話の使用はご遠慮ください。	付き添いは必要 ありません。			痛みや気分不快がありましたら看護師にお知らせください。		退院後に異常がありましたらすぐ にご連絡ください。				

注) 予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。