


腹腔鏡下広汎子宮全摘手術を受けられる患者さんへ

【患者さん用クリニカルパス】

ID： 患者氏名 様

	入院（手術前日）～	手術当日 入室前	帰室後	手術後1～2病日	手術後3～9病日	手術後10病日（退院）
	月 日	月 日	月 日	月 日～ 月 日	月 日～ 月 日	月 日
目標	手術の説明が理解でき手術に望むことができる		苦痛・疼痛がコントロールされ合併症がなく経過が良好である		日常生活が拡大し合併症がなく経過が良好である	退院後の生活や過ごし方について理解できる
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"><li>入院生活について説明します</li><li>医師から手術について説明があります</li><li>麻酔科の受診があります</li><li>服薬歴、持参薬等の確認を薬剤師がします</li><li>手術に必要な物品を確認します</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>ご家族は手術前に来院していただきます</li><li>手術中は病棟の面会室にてお待ちください</li><li>病棟から離れる際は必ずお知らせください</li><li>手術時間に変更がある場合は説明します</li><li>貴重品はご家族に預けるか、セーフティーボックスに入れてください</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>残尿測定について説明します</li><li>手術後退院までに「リンパ浮腫予防」の指導があります（リンパ節郭清をされた方）</li></ul>	退院後の日常生活の注意点について説明します
治療・処置	お臍の処置を行います その後シャワー浴をしていただきます		<ul style="list-style-type: none"><li>浣腸を行います（午前中の手術は6時、午後の手術は10時）</li><li>医師の指示によって、手術前点滴をしていく場合があります</li></ul>		体温、脈拍、血圧を測定します 手術後5日目に退院診察があります 手術後の経過・今後の外来受診について説明します	
検査	輸血の準備のための採血をします				 手術後1・4・7日目の朝に採血があります	
内服・点滴	<ul style="list-style-type: none"><li>持参薬を確認します</li><li>夜眠れない時は、眠剤を飲むことができますので、看護師にお知らせください</li><li>20時に下剤を2種類内服します</li></ul>		 手術室入室後から点滴を行います 背中に痛み止めの管が入ってくることがあります		<ul style="list-style-type: none"><li>手術後1日目に背中への痛み止めの管を抜きます</li><li>血栓予防のための注射を腹部に行います（6時・18時、4日目まで）</li><li>食事が進むと点滴が徐々に減ります</li><li>手術後2日目の昼から鎮痛剤や緩下剤の内服薬が始まります</li></ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"><li>手術前日の夕食後は何も食べられません</li><li>OS-1という経口補水液を飲みます（糖尿病の方はOS-1ではなく水・お茶の場合があります）</li></ul>		説明した時間まで飲水はできますが食事はできません 		 <ul style="list-style-type: none"><li>ガスがでたら、5分粥食が始まります</li><li>徐々に食事内容がアップしていきます</li><li>5分粥⇒全粥⇒米飯</li><li>退院後の食事は消化の良いものを摂取しましょう</li></ul>	
生活・行動	 特に制限はありません		<ul style="list-style-type: none"><li>お化粧はしないでください</li><li>寝衣のまま、歩行または車椅子で手術室へ向かいます </li><li>出発前にトイレを済ませてください</li><li>尿を出す管が入っています</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>ベッドの横で立つことができれば、下肢の機械を外します</li><li>手術後の回復のために、できる範囲で歩きましょう</li><li>初めて歩くときは看護師が付き添います</li><li>手術後4日目に尿の管を抜き、残尿測定を開始します </li></ul>	
清潔・その他	シャワー浴ができます 		ショーツ以外の下着や金属類は全てはずして頂きます		<ul style="list-style-type: none"><li>毎日タオルで身体を拭きます</li><li>看護師が温かいタオルをお持ちします</li><li>シャンプー、足浴は適宜できます</li><li>退院時、お預かりしていたお薬をお渡しします</li></ul>	