

【患者さん用クリニカルパス】

月日	／ ～	／	／		／ ～	／	／ ～	／
	入院時(手術前日)～	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目	術後2日目～13日目		術後14日目～20日目・退院日	
目 標	入院から退院までの流れが分かる	予定通り手術に臨むことができる	術後合併症がなく経過できる		痛みがコントロールでき、歩行リハビリが継続できる		安定した歩行ができる 退院後の生活について理解できる	
説 明 指 導 教 育	・外来で手術の説明をしてあります ・看護師が手術当日の流れや術後経過について説明します 	〈手術室前〉 入れ歯・指輪・時計・ヘアピンを外します	・医師より手術の結果についてご家族に説明します  ・痛いときは、痛み止めを使用します	・痛みが強いときは、痛み止めを使用します 〈安全な療養生活を送るために〉  ・スリッパではなく、リハビリ用のシューズを履いて行動しましょう ・術後すぐは一人で動かず、ナースコールを押して下さい		・医師より退院について説明します ・看護師が日常生活の注意点について説明します 〈日常生活について〉 ・無理はせず、規則的な生活を送るようにしましょう ・規則正しい食生活をし、体重の増え過ぎに注意しましょう ・発熱や創部の異常がある場合には早めに受診しましょう ・再来日は忘れず受診しましょう 		
検 査 治 療	午後に麻酔科医による診察があります 	☆時間に合わせて手術室へ向かいます 	・ドレーン(管)が入ってきます ・酸素吸入を行います 	ドレーン(管)を抜きます 		抜糸します		
				定期的に採血とX線撮影を行います  				
リハビリ	看護師が術後のリハビリ(セルフエクササイズ)について確認・説明します		・麻酔から目が覚めたらセルフエクササイズをおこなってください。	・松葉杖を使用し、歩行訓練をします ・セルフエクササイズを継続してください  ・術後1週経過後、機械を使用して膝関節の屈伸運動を行います(1～2週間で90度、2～3週間で120度を目標) ・術後7日までは足はつけません ・術後14日までは足を軽く床につける程度です ・片松葉杖または1本杖を使用した歩行訓練を行います ・退院前日までは1/2荷重です 退院日以降は全荷重です				
内服・点滴	・常用薬を確認します ・手術のため一度看護師が管理します	・許可された薬を飲みます ・点滴をします 	・点滴をします 	・朝から常用薬を再開します。 ・痛み止め、消化性潰瘍薬、抗血栓薬(リスクのある方のみ)などを2週間内服します ・抗菌薬の点滴を術後1日目まで行います   				
食 事	・夕食まで摂取できます ・飲水は医師の指示通りです	・絶食です ・飲水は医師の指示通りです 	・医師より許可がでたら飲水ができます 	・食事ができます 				
生活・行動	・歩行は自由です		・指示があるまでベッド上安静です	・ドレーン(管)が抜けてから、看護師の見守りで車椅子に乗ります  ・検査やリハビリ室への移動は、歩行状況にあわせてしますので、看護師の指示に従ってください				
清 潔	・シャワー浴ができます ・マニキュアは落としてください			・蒸タオルで体を拭きます。シャンプーや足浴をお手伝いします。 			・抜糸後、シャワー浴ができます 	
その他		ご家族は、手術中は病棟のラウンジでお待ちください		歩行時、転倒しないよう注意してください				

岩手医科大学附属病院
整形外科