人工関節置換術（肩)を受ける患者さんへ

【患者様用クリニカルパス】

ID:　　患者氏名:　　様

日付	月　日(　)	月　日(　)		月　日(　)～　月　日(　)	月　日(　)
	入院日	手術前	手術後	術後1～14病日	退院日
達成目標	入院の流れが分かる	予定通り手術に臨むことができる	痛みのコントロールができる。		
			術後合併症がなく経過できる。	日常生活向上のためリハビリを行える。	退院後の生活について理解できる。
検査・治療・処置	午後に麻酔科医による診察があります。	手術する側の手の甲に印をつけます。	酸素投与を行います。 手術後から傷周囲の冷却を行います。	医師が傷の処置を行います。 定期的に採血、レントゲン撮影を行います。	
説明・指導	看護師が入院生活と手術の流れについて説明します。	入れ歯・指輪・時計などは 外して下さい。		痛みが強い時は痛み止めを 使うことができます。 手指のこわばりや、動きの違和感を 感じた時は教えてください。	看護師が生活の注意点について説明します。 発熱や、傷の異常がある場合は早めに受診しましょう。 再来票をお渡しします。必ず受診しましょう。
内服・点滴	常用薬を薬剤師が確認するため薬を預かります。 手術のため看護師が内服を管理します。	許可された薬を内服します。 手術前に点滴を行う場合があります。	医師の指示で抗生剤、鎮痛薬等の 点滴を行います。	手術翌日の朝から内服を再開します。	
食事	制限はありません。夕食まで食べられます。	朝食から食べられません。 水分(水・お茶)は手術開始予定の2時間 前から飲めません。	水分が飲める時間は 手術後にお知らせします。	手術翌日の朝から食事が出ます。それ以降制限はありません。	
生活・行動・ リハビリ	制限がある場合は適宜説明を行います。		手術後は翌朝までベッド上安静になります	手術後は装具装着して過ごしてください。 初回歩行時は、看護師が体調や正しく装具が装着できているかを確認し付き添います。 動かしてよい範囲についてはその都度、説明致します。	
清潔	制限はありません。	シャワー浴はできません。		手術後は体拭きを行います。 手術後2日目から傷を覆ってシャワー浴が できます。 腕を動かせる範囲がありますので、看護師がお手伝いします。	
その他		手術中、ご家族の方は病院内で待機をお願いします。 手術の入室時間は他の手術の進行状況に伴い変更することがあります。 手術後、医師よりご家族に説明があります。		転倒しないように注意して過ごしてください。	

注）予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

岩手医科大学附属病院

整形外科