

I D：患者氏名：様

	入院当日	入院翌日～化学療法前日	化学療法施行日	化学療法開始～退院（通常17日間程度）	退院日																																						
	月 日	月 日～ 月 日	月 日～ 月 日	月 日～ 月 日	月 日																																						
目標	治療の経過が分かる	治療の経過が分かる	予定どおりに治療が終了する	症状出現時には適切な対処が受けられる。	退院時指導の内容が分かる																																						
説明・指導	入院生活について説明します。 薬剤師より化学療法の薬剤について説明します。 予測される副作用および予防法・出現時の対処方法について説明があります。	点滴中針の入っているところが痛くなったり、重苦しくなったら、すぐに教えてください。	点滴中、針の入っているところが痛くなったり、腫れたり、重苦しくなったら、すぐに教えてください。	体調の変化時はお知らせください。	退院指導（生活指導や次回外来再診日の連絡）を行います。 (1回目の方は「がんの薬物療法を受けられる方へ」のパンフレットを使用し指導を行います。2回目以降の方は、1回目のパンフレット「がんの薬物療法を受けられる方へ」を使用し振り返りを行います。)																																						
治療 処置 点滴		点滴の針を入れ、午後から点滴を行います。 	抗癌剤は、 エトポシド 、 ブレオ 、 シスプラチン という3種類の薬を使用します。 <table><tr><th colspan="3">スケジュール（1日目と3日目～5日目）</th></tr><tr><td>①</td><td>30分</td><td>グラニセトンとデキサートという吐き気止めの点滴をします。</td></tr><tr><td>②</td><td>4時間</td><td>エトポシドという抗癌剤を点滴します。</td></tr><tr><td>③</td><td>3時間</td><td>シスプラチンという抗癌剤を点滴します。</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><th colspan="3">スケジュール（2日目）</th></tr><tr><td>①</td><td>30分</td><td>グラニセトンとデキサートという吐き気止めの点滴をします。</td></tr><tr><td>②</td><td>4時間</td><td>エトポシドという抗癌剤を点滴します。</td></tr><tr><td>③</td><td>1時間</td><td>ブレオという抗癌剤を点滴します。</td></tr><tr><td>④</td><td>3時間</td><td>シスプラチンという抗癌剤を点滴します。</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><th colspan="3">スケジュール（9日目、16日目）</th></tr><tr><td>①</td><td>1時間</td><td>ブレオという抗癌剤を点滴します。</td></tr></table> 尿量が少ない場合は、利尿剤の投与を行います。吐き気が強い場合は、すぐに教えてください。症状により点滴や注射をして症状の改善を図ります。	スケジュール（1日目と3日目～5日目）			①	30分	グラニセトン と デキサート という吐き気止めの点滴をします。	②	4時間	エトポシド という抗癌剤を点滴します。	③	3時間	シスプラチン という抗癌剤を点滴します。				スケジュール（2日目）			①	30分	グラニセトン と デキサート という吐き気止めの点滴をします。	②	4時間	エトポシド という抗癌剤を点滴します。	③	1時間	ブレオ という抗癌剤を点滴します。	④	3時間	シスプラチン という抗癌剤を点滴します。				スケジュール（9日目、16日目）			①	1時間	ブレオ という抗癌剤を点滴します。	《抗癌剤の主な副作用について》 発症時期による症状と対処方法について、以下のものがあげられます。 【投与直後から数時間】 発疹・発赤・顔のほてり・かゆみなどのアレルギー症状 → 抗アレルギー剤投与 【投与から1～2日後】 吐き気・嘔吐・食欲不振などの消化器症状 → 吐き気止めの注射、内服薬の投与 体重増加・むくみ → 利尿剤の投与 【投与から数日間経過してから】 白血球減少 → G-CSF製剤（白血球を増やす薬）を注射 貧血 → 輸血（必要時） 血小板減少 → 血小板輸血（必要時） 【投与から1～2週間が経過してから】 息切れ・息苦しさ → 胸部X線検査 脱毛 → かつらやバンダナなどを使用 味覚の変化 → 味付けの工夫、うがいや亜鉛製剤の内服
スケジュール（1日目と3日目～5日目）																																											
①	30分	グラニセトン と デキサート という吐き気止めの点滴をします。																																									
②	4時間	エトポシド という抗癌剤を点滴します。																																									
③	3時間	シスプラチン という抗癌剤を点滴します。																																									
スケジュール（2日目）																																											
①	30分	グラニセトン と デキサート という吐き気止めの点滴をします。																																									
②	4時間	エトポシド という抗癌剤を点滴します。																																									
③	1時間	ブレオ という抗癌剤を点滴します。																																									
④	3時間	シスプラチン という抗癌剤を点滴します。																																									
スケジュール（9日目、16日目）																																											
①	1時間	ブレオ という抗癌剤を点滴します。																																									
内服	現在飲んでいる内服薬の確認をします。内服薬は基本的に継続内服とします。																																										
検査	 血液検査は外来で済んでいますが、必要に応じて再検査を行う場合があります。			採血をして、骨髄抑制(白血球減少、貧血、血小板減少)の有無を確認します。 白血球減少が認められた場合は、G-CSF製剤(白血球を増加させる薬)を注射します。	採血をして、骨髄抑制(白血球減少、貧血、血小板減少)の有無を確認します。骨髄抑制が許容範囲内であれば退院となります。 白血球減少が認められた場合は、G-CSF製剤(白血球を増加させる薬)を注射し、退院が延期となることがあります。																																						
食事	基礎疾患（糖尿病・高血圧など）に応じて、治療食をお出しすることもあります。 	吐き気がでることがあります。食事内容を変更したいときはお申し出ください。 																																									
生活・行動	病棟内を自由に歩いてかまいません。	特に行動制限はありません。			退院手続きが完了するまで、病室でおまちください。																																						
清潔	シャワー浴ができます。	点滴中以外は、シャワー浴ができます。			退院後は特に制限はありませんが、抵抗力が弱っていますので風邪予防が必要です。																																						
その他	入院後に熱が出た場合は、化学療法を延期していったん退院していただくこともあります。 入院に、付き添いは必要ありません。	抗癌剤点滴開始初期（特に10分以内）に発疹や顔が赤くなってほてるなどのアレルギー症状が現れることがあります。 ほとんどは一時的なものでおさまりますが、症状が出現した場合は申し出て下さい。 			◎1コースを21日間として、以下のスケジュールで合計__コース行う予定です。 <table><tr><td></td><td>1日目</td><td>2日目</td><td>3日目</td><td>4日目</td><td>5日目</td><td>9日目</td><td>16日目</td></tr><tr><td>エトポシド</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td></tr><tr><td>シスプラチン</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td></tr><tr><td>ブレオ</td><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td></td><td>●</td><td>●</td></tr></table>		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	9日目	16日目	エトポシド	●	●	●	●	●			シスプラチン	●	●	●	●	●			ブレオ		●				●	●						
	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	9日目	16日目																																				
エトポシド	●	●	●	●	●																																						
シスプラチン	●	●	●	●	●																																						
ブレオ		●				●	●																																				

注）予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。