

ID: _____ 患者氏名: _____ 様

	入院当日 (生検前)		入院当日 (生検後)		生検後1日目		退院日	
	月	日	月	日	月	日	月	日
目標	治療の必要性が理解でき、検査にのぞむことができる		痛みや発熱、血尿がなく過ごすことができる。安静度を守ることができる。		痛みや発熱、血尿なく過ごすことができる。		退院後の過ごし方がわかる	
説明指導	医師より腎生検について説明をします。看護師から入院中のオリエンテーション(説明)をします。						退院後の注意点についてパンフレットで説明します。	
治療処置点滴	検査前に点滴の針を刺し、点滴を開始します。		生検前、中、後で血圧測定を行います。生検後は、30分～1時間おきに血圧測定を行います。検査後残りの点滴に止血剤を追加し、抗生剤の点滴を行います。穿刺したところは翌日まで圧迫します。		超音波検査を行い、出血がないか確認します。確認後、穿刺したところの圧迫を外します。		午前中に退院できます。 	
検査					血液検査を行うことがあります。 			
内服	現在飲んでいる内服薬の確認をします。内服薬は基本的に継続内服とします。(中止する薬がある時は説明します。)						必要時、内服薬が処方されます。 	
生活行動安静度	特に制限はありません。 		検査後は絶対安静となるので、8時間は仰向けのままで寝返りはできません。寝返りは医師の許可が出たらできますが、ベッド上安静となります。看護師の全介助で横向きになることができます。		超音波検査を行い出血がないことを確認できたら、その後は特に制限はありません。		特に制限はありません。 	
排泄	検査後はベッド上安静となるため、尿器を使用するか排尿の管を入れるか選択できます。尿器を使用する場合は、検査前に排尿を済ませて下さい。		検査後おしっこに血が混じっていないか検査します。					
清潔	入浴、シャワー浴をすることができます。		検査後は入浴できません。		シャワー浴をすることができます。		入浴可能ですが、出血予防のため長風呂や熱いお湯に浸かるのは避けて下さい。	
食事	基本的に昼食は食べられません。検査が遅くなる場合には、軽い食事が出ます。		お食事の際は看護師がお手伝いします。		特に制限はありません。 			
その他	院内禁煙となっております。大部屋での携帯電話の使用はご遠慮ください。		痛みや発熱、出血がある際は看護師に教えて下さい。				退院手続きが終わるまで病室でお待ちください。退院後に異常がありましたらすぐにご連絡ください。	

注) 予定は、現時点で考えられるものであり、今後検査を進めていくにしたがって変わることがあります。