移植腎生検を受ける患者さんへ　　【患者さん用クリニカルパス】

ID：　　患者氏名：　　さん

	入院当日　（生検前） 月　日	入院当日　（生検後） 月　日	生検後１日目 月　日	退院日 月　日
目標	治療の必要性が理解でき、検査にのぞむことができる	痛みや発熱、血尿がなく過ごすことができる。 安静度を守ることができる。	痛みや発熱、血尿なく過ごすことができる。	退院後の過ごし方がわかる
説明 指導	医師より腎生検について説明をします。 看護師から入院中のオリエンテーション（説明）をします。			退院後の注意点についてパンフレットで説明します。
治療 処置 点滴	検査前に点滴の針を刺し、点滴を開始します。	生検前、中、後で血圧測定を行います。 生検後は、30分～１時間おきに血圧測定を行います。検査後残りの点滴に止血剤を追加し、抗生剤の点滴を行います。 穿刺したところは翌日まで圧迫します。	超音波検査を行い、出血がないか確認します。 確認後、穿刺したところの圧迫を外します。	午前中に退院できます。
検査			血液検査を行うことがあります。	
内服	現在飲んでいる内服薬の確認をします。 内服薬は基本的に継続内服とします。（中止する薬がある時は説明します。）			必要時、内服薬が処方されます。
生活行動 安静度	特に制限はありません。	検査後は絶対安静となるので、8時間は仰向けのままで寝返りはできません。寝返りは医師の許可が出たらできますが、ベッド上安静となります。 看護師の全介助で横向きになることができます。	超音波検査を行い出血がないことを確認できたら、その後は特に制限はありません。	特に制限はありません。
排泄	検査後はベッド上安静となるため、尿器を使用するか排尿の管を入れるか選択できます。 尿器を使用する場合は、検査前に排尿を済ませて下さい。	検査後おしっこに血が混じっていないか検査します。		
清潔	入浴、シャワー浴をすることができます。	検査後は入浴できません。	シャワー浴をすることができます。	入浴可能ですが、出血予防のため長風呂や熱いお湯に浸かるのは避けて下さい。
食事	基本的に昼食は食べられません。検査が遅くなる場合には、軽い食事が出ます。	お食事の際は看護師がお手伝いします。	特に制限はありません。	
その他	院内禁煙となっております。大部屋での携帯電話の使用はご遠慮ください。	痛みや発熱、出血がある際は看護師に教えて下さい。		退院手続きが終わるまで病室でお待ちください。 退院後に異常がありましたらすぐにご連絡ください。

注）予定は、現時点で考えられるものであり、今後検査を進めていくにしたがって変わることがあります。

岩手医科大学附属病院
泌尿器科