# 人工骨頭置換術を受ける患者さんへ（股関節、前側方アプローチ）　　【患者さん用クリニカルパス】

ID：

| 日時 | （　月　日） | （　月　日） | | （　月　日～　月　日） | （　月　日～　月　日） | （　月　日～　月　日） | （　月　日） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 経過 | 入院当日 | 手術当日 | | 手術後（1日～2日目） | 手術後3-6日目 | 手術後7-17日目 | 退院日 |
| | | 手術前 | 手術後 | | | | |
| 目標 | 治療内容を理解し手術を受けることができる。 | | ・疼痛が和らぎ経過できる。<br>・脱臼肢位の理解や、日常生活上の注意点が理解できる。<br>・日常生活動作の自立に向けた リハビリテーションに取り組むことができる。 | | 日常生活動作の自立に向けた リハビリテーションに取り組むことができる。<br>リハビリテーションを継続するとともに、転院に向けた準備ができる。 | | 不安なく転院できる。 |
| 検査 | ・入院時と昼食後と夕食後に血圧脈拍、体温を測定します。<br>・入院時に身長と体重の確認を行います。 | 起床時と手術室入室前に血圧、脈拍、体温を測定します。 |  | ・毎日起床時、昼食後、夕食後に血圧、脈拍、体温を測定します。 採血を術後1日目、4日目、9日目に行います。<br>・X線撮影を術後1日目、7日目、14日目に撮ります。骨密度の検査を術後7日目に行います。<br>※手術後の状況に応じて適宜採血やX線撮影の検査は追加されることがあります。 | | |  |
| 処置 | ・特にありません。<br>・医師の指示に従ってください。 | 手術室にベッドで向かいます。  | 医師の指示で酸素を投与します。  | ・傷の処置を行う場合があります.<br>・呼吸の状態に応じて酸素投与を行う場合があります。 | | | 退院前までに傷を縫っていた鉤を抜きます。 |
| 投薬・点滴 | ・特にありません。<br>・医師の指示に従ってください。 | 手術室で点滴用の管を挿入します。 | ・点滴をします。手術翌日まで抗生剤の点滴をします。<br>・痛みの状況に合わせて必要時痛み止めの点滴を行います。<br>・不眠、不安、便秘、嘔気に応じてお薬や点滴を行います。  | 傷の経過や痛みが良ければ点滴の針を抜針します。 | ・痛みに応じて痛み止めの薬を内服できます。<br>・手術後の経過やリハビリの状況をみて薬の自己管理を検討します。 | | |
| 食事 | 手術前の最終の食事・飲水について説明があります。 | 食事はできません。<br>水、お薬のみ指示に応じて可能です。  | 医師の指示で食事が開始となります。 | 傷の治りが悪くならないように病院食以外の飲食に制限がかかる場合があります。医師の指示に従ってください。 | | | |
| 安静度 | 患部の安静のため手術が終わるまでベッド上安静になります。 | | 全身麻酔後のため手術翌日までベッド上安静となります。 | 手術翌日より歩行可能です。※下記の動作は控えるようにお願いします。<br>①股関節の過伸展(足を後ろへ引く動作)。②股関節の内転(足を反対側の足に近づける動作)③股関節の外旋(膝を外側にむける動作)<br>※歩行が安定するまで車椅子や歩行器を使用し移動する際は看護師が付き添います。 | | | |
| リハビリ | 特にありません | | | 手術翌日よりリハビリテーションが行われます。(基本的に土日・祝日は休みで平日のみの実施となります)  | | | |
| 清潔 | 体調や希望に合わせてベッド上で体拭きや洗髪・手足浴を行います。 | | |  傷を保護すれば、週2-3回のシャワー浴が可能です。 | | | |
| 指導説明 | ・入院手続きを行います。<br>・手術同意書の確認を行いますので持参してください。<br>・麻酔科の医師より麻酔の説明があります。<br>・持参薬や手帳類(お薬手帳、DM手帳など)がありましたら看護師にお渡し下さい。 | 手術室にベッドで向かいます。 | ・手術結果の説明があります。<br>・痛みがあればお知らせ下さい。<br>・不眠、不安、便秘、嘔気があればお知らせください。 | ・手術翌日よりリハビリテーションが開始される予定です。<br>・痛みがあればお知らせ下さい。<br>・不眠、不安、便秘、嘔気があればお知らせください。<br>・転院先について退院支援看護師との面談があります。 | | ・転院方法や転院当日の流れについて説明を行います。<br>・転院前に医師からの説明を希望される際はお知らせください。 | |

注）予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。

岩手医科大学附属病院
救急科