減量手術術前検査入院を受ける患者さんへ

【患者さん用クリニカルパス】

ID:　　患者氏名：　　様

| | 入院当日<br>月　日 | 入院２日目<br>月　日 | 入院3日目<br>月　日 | 入院4日目<br>月　日 | 入院5～11日目<br>月　日　～　月　日 | 入院12日目(退院)<br>月　日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 目標 | 入院生活の経過がわかる。 | 減量手術前の検査の目的、リハビリによる術前減量の意義が理解できている。 | | | | 食事の取り方、運動療法についてなどの退院後の過ごし方がわかる。 |
| 説明指導 | 看護師より入院生活について説明を行います。<br>外科の医師から検査と入院経過の説明を行います。<br>説明書や承諾書にサインをいただきます。<br>看護師より説明を行います。 | 適宜、検査の説明を行います。 | 検査のみで退院の場合：<br>退院説明があります。<br>減量入院継続の場合：<br>リハビリ継続の説明があります。 | 食事療法やリハビリの説明をします。 | | 次回、再来予約日の説明があります。 |
| 治療処置点滴 | 必要に応じて歯科にて口腔内のケアを行う方もいます。 | 必要に応じてリハビリを行って頂きます。リハビリの強度・時間・日程は後程説明があります。 | | | | 退院後の運動療法の説明があります。 |
| 検査 | 手術にむけて血液検査、X線撮影、心電図、CTの検査等をします。 | | 血液検査、エックス線撮影等を適宜試行します。 | | | |
| 内服 | 現在飲んでいる内服薬の確認をします。<br>内服薬は基本的に継続内服とします。<br>中止する薬がある時は説明いたします。 | 常用薬を指示通り内服します。各科の判断で減量・増薬などがあります。 | | | | |
| 生活行動安静度 | 特に制限はありません。禁煙です。 | | | | | |
| 排泄 | ２４時間の蓄尿検査がある時には説明がありますので、機械で尿量を測定してください。排泄時に介助が必要な場合にはお声かけ下さい。 | | | | | |
| 清潔 | シャワー浴ができます。リハビリ後などに清潔に保つためシャワー浴をお願いします。 | | | | | |
| 食事 | 1200kcalの食事をお出しします。<br>必要に応じてマイクロダイエットを使用したり、さらにカロリーを下げることもあります。<br>基礎疾患(糖尿病・高血圧など)に応じて、治療食をお出しすることもあります。 | | | | 退院後の食事について指導を行います。 | |
| その他 | 院内禁煙となっております。<br>大部屋での携帯電話の使用はご遠慮ください。 | 痛みや気分不快がありましたら看護師にお知らせください。 | | | | 退院後に異常がありましたらすぐにご連絡ください。 |

注）予定は現時点で考えられるものであり、今後検査などを進めていくにしたがって変わることがあります

岩手医科大学附属病院

外科