

ID： 患者氏名： 様

	入院（手術前日）～	手術当日 入室前	帰宅後	手術後1～2病日	手術後3～6病日	手術後7～8病日（退院）
	月 日	月 日		月 日	月 日	月 日
目標	手術の説明が理解でき手術に望むことができる		苦痛・疼痛がコントロールされ 合併症がなく経過が良好である		日常生活が拡大し 合併症がなく 経過が良好である	退院後の生活や 過ごし方について 理解できる
説明・指導	- 入院生活について説明します - 医師から手術について説明があります - 麻酔科の受診があります - 服薬歴、持参薬等の確認を薬剤師がします - 手術に必要な物品を確認します	- ご家族は手術前に来院していただきます - 手術中は病棟の面会室にてお待ちください - 病棟から離れる際は必ずお知らせください - 手術時間に変更がある場合は説明します - 貴重品はご家族に預けるか、金庫に入れてください	- 医師からご家族へ手術内容について説明をします - 痛みがある場合や気分が悪い場合はナースコールでお知らせください		手術後7日目に「リンパ浮腫予防」の指導があります（リンパ節郭清をされた方）	退院後の日常生活の注意点について説明します
治療・処置	お臍の処置、除毛（必要時）を行います その後入浴をしていただきます	浣腸を行います （午前中の手術は6時、午後の手術は10時）	- 医師の指示のもと、酸素吸入をします - 呼吸数、体温、脈拍、血圧を測定します 	体温、脈拍、血圧を測定します 手術後7日目に退院診察があります 手術後の経過・今後の外来受診について説明します		
検査	輸血の準備のための採血をします			 手術後1・4・7日目の朝に採血があります		
内服・点滴	- 持参薬を確認します - 夜眠れない時は、眠剤を飲むことができますので、看護師にお知らせください 20時に下剤を2種類内服します	 手術室入室後から点滴を行います 背中に痛み止めの管が入っています		- 手術後1日目に背中の痛み止めの管を抜きます - 血栓予防のための注射を腹部に行います（6時・18時、退院まで） - 食事が進むと点滴が徐々に減ります - 手術後2日目の昼から鎮痛剤や緩下剤の内服薬が始まります 		
食事	- 手術前は消化の良い食事ができます（それ以外は食べないようお願いいたします） - 手術前日の夕食後は何も食べられません - OS-1という経口補水液を飲みます	説明した時間まで飲水はできますが食事はできません		飲水は説明があるまでお待ちください - ガスがでたら、流動食が始まります - 徐々に食事内容がアップしていきます ⇒流動食⇒3分粥⇒5分粥⇒7分粥⇒全粥⇒米飯 - 退院後の食事は消化の良いものを摂取しましょう 		
生活・行動	 特に制限はありません	- 寝衣のまま、歩行または車椅子で手術室へ向かいます - 出発前にトイレを済ませてください 	- 手術室から病室へ戻ります - ベッドで安静に過ごします - 寝返りはできます - 下肢の血流を良くする機械をつけます - 尿を出す管が入っています - お腹に管が入っています	- ベッドの横で立つことができれば、下肢の機械を外します - トイレまで歩けたら尿の管が抜けます - 手術後の回復のために、できる範囲で歩きましょう - 初めて歩くときは看護師が付き添います 		
清潔・その他	入浴ができます	ショーツ以外の下着や金属類は全てはずして頂きます	ナプキンの交換、出血の確認をします	- 毎日タオルで身体を拭きます - 看護師が温かいタオルをお持ちします - シャンプー、足浴は適宜できます - お腹の管が抜けたらにシャワー浴ができます - 退院時、お預かりしていたお薬をお渡しします		

注）予定は現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。